MEMÒRIA D'ACTIVITATS

Curs 2024 - 2025 Europa

DURANT AQUEST CURS, **31.956** INFANTS I ADULTS HAN PARTICIPAT EN LES NOSTRES ACCIONS DE PROMOCIÓ D'HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

GASOL FOUNDATION

SEGUEIX-NOS I AJUDA'NS A DIFONDRE LA NOSTRA MISSIÓ!

@GASOLFOUNDATION

¿Vols visitar-nos? Som aquí:
C/ Jaume I nº 26-28, Primer Pis
08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona
+34 938 346 600
contact@gasolfoundation.org

Continguts: Gasol Foundation Europa
Disseny i maquetació: Estudi Iván Bravo
Fotografies: Gasol Foundation
Impressió: SPM
En portada: participants dels projectes saludables de la Gasol Foundation.

Gasol Foundation Europa
NIF: G66287855
Número del Registre de Fundacions Generalitat de Catalunya: 2839

La Gasol Foundation és membre de:
World Obesity Federation
Coordinadora Catalana de Fundacions
Associació Espanyola de Fundraising

Alguns membres del Patronat i del Consell Assessor. D'esquerra a dreta i de dalt a baix: Marc Gasol, Pau Gasol, Helmut Schröder, Ana José Varela, Joan Roca, Fuencisla Clemares, Cristina Ribes, Cristina Burzako i Antoni Vilanova.

PATRONAT

Pau Gasol – President
Marc Gasol – Vicepresident
Valentí Fuster – Patró
Joan Roca – Patró
Cristina Burzako – Patrona
Fuencisla Clemares – Patrona
Antoni Vilanova – Secretari

CONSELL ASSESSOR

Ana José Varela
Dr. Helmut Schröder
Juan Manuel Morales

EQUIP OPERATIU

Direcció executiva
Cristina Ribes – Directora executiva

Investigació i Programes
Dr. Santi F. Gómez – Director Global d'Investigació i Programes
Paula Berruezo – Coordinadora tècnica d'Investigació i Programes
Genís Según – Coordinador tècnic d'Investigació i Programes
António Cardoso – Tècnic Referent de Projectes
Paula Lecegui – Tècnica Referent de Projectes
Gisela López – Tècnica Referent de Projectes
Mar Ribera – Tècnica Referent de Projectes
Gina Valdés – Tècnica Referent de Projectes
Jan Ródenas – Tècnic d'Investigació
Sílvia Torres – Tècnica d'Investigació
Cristina Argüello – Tècnica d'Activitats
Miranda Betés – Tècnica d'Activitats
Marta Bueno – Tècnica d'Activitats
Maria Carmona – Tècnica d'Activitats
Lluc Fernández – Tècnic d'Activitats
Sara Gállego – Tècnica d'Activitats
Berta Mas – Tècnica d'Activitats
Daniel Mateos – Tècnica d'Activitats
Anna Orive – Tècnica d'Activitats
Pol Soley – Tècnic d'Activitats
Miguel Valiente – Tècnic d'Activitats

Comunicació i Aliances
Laura Lorenzo – Directora de Comunicació i Captació de Fons
Laia Gilibets – Responsable d'Aliances
Mónica Olivera – Tècnica d'Aliances
Carol Garcia – Tècnica de Captació de fons
Queralt Farreras – Tècnica de Comunicació

Operacions
Gonzalo Ortega – Director Global d'Operacions
Cristina Cáncer – Office Manager
Héctor Díez – Tècnic d' Administració i Logística

LA SALUT INFANTIL EN EL CENTRE DE L'AGENDA PÚBLICA

Cada curs que tanquem és una oportunitat per a mirar enrere amb orgull i, al mateix temps, reforçar el nostre compromís amb un futur més saludable per a tots els infants. **El 2024-2025** ha estat un any decisiu: hem avançat en **recerca**, en la **validació científica** dels nostres programes i hem contribuït a continuar situant la **salut infantil en el centre de l'agenda pública**.

L'obesitat infantil continua sent un dels grans desafiaments del nostre temps. A Espanya, **1 de cada 3 infants presenta excés de pes, especialment en contextos de vulnerabilitat**. Per això, la nostra missió és avui més necessària que mai. Enguany, **més de 31.000 infants, adolescents i adults han participat en els nostres programes a través d'escoles, entitats socials, clubs esportius i espais comunitaris que aposten per la salut infantil.**

La recerca ha tornat a ser un pilar imprescindible. La publicació de l'**Estudi PASOS longitudinal 2022-2025 suposa una fita**: per primera vegada comptem **amb una anàlisi evolutiva que mostra la deterioració dels hàbits de salut en tot just tres anys i mig** de creixement dels infants i adolescents a Espanya. Aquesta evidència destaca la importància de la prevenció des de les primeres etapes de la vida i de construir entorns cada vegada més promotors de la salut.

En l'àmbit de la **incidència pública**, la signatura del **protocol de col·laboració amb el Ministeri de Sanitat per al desplegament del Pla Estratègic Nacional per a la Reducció de l'Obesitat Infantil (PENROI)** i la nostra participació en l'**Assemblea Mundial de la Salut de l'OMS** consoliden a la **Gasol Foundation** com a referent nacional i internacional en salut infantil.

La **sensibilització** també ha tingut un paper clau, especialment amb **l'estrena del documental *Obesitat infantil, la pandèmia ignorada* en Movistar Plus+**, que contribueix a visibilitzar una problemàtica encara molt desconeguda.

Res d'això seria possible sense la confiança d'empreses, institucions, donants i col·laboradors que donen suport a la nostra missió i fan possible la nostra labor. A tots ells, el nostre més sincer agraïment.

Des de la Gasol Foundation, continuarem treballant amb rigor científic, compromís i responsabilitat per a construir un present i un futur més saludable per a la infància.

Pau i Marc Gasol
Cofundadors de la Gasol Foundation

SOBRE LA GASOL FOUNDATION

L'obesitat infantil és una pandèmia que actualment afecta 160 milions d'infants d'entre 5 i 19 anys a tot el món, segons les dades de The Lancet (2022). A Espanya, l'obesitat infantil, juntament amb el sobrepès, afecta 1 de cada 3 infants (Estudi PASOS 2022). Davant d'aquesta realitat, els germans Pau i Marc Gasol van fundar la Gasol Foundation l'any 2013 amb l'objectiu de promoure hàbits de vida saludables entre els infants i les seves famílies, principalment aquelles que viuen en entorns més desfavorits.

El nostre centre d'operacions a Europa es troba a Sant Boi de Llobregat (Barcelona), municipi on els germans Gasol van créixer, i des d'on coordinem totes les nostres iniciatives per fomentar hàbits saludables entre infants i joves a Espanya i Portugal. A més, comptem amb una fundació germana a Los Angeles (Califòrnia, EUA), amb la qual compartim la missió de reduir les xifres d'aquesta pandèmia silenciosa que afecta a escala mundial.

MISSIÓ

A la Gasol Foundation treballem per **reduir l'obesitat infantil** a través de la promoció de l'esport i l'activitat física, una alimentació saludable, les hores i la qualitat del son, i el benestar emocional d'infants, adolescents i les seves famílies.

VISIÓ

Un món on tots els infants creixin sense desigualtats, en entorns que afavoreixin el seu desenvolupament físic, psicològic i social.

ENFOCAMENT

Basant-nos en l'evidència científica més recent i generant nova evidència, treballem en xarxa per reduir les xifres d'obesitat infantil, la pandèmia del segle XXI.

VALORS

Integritat, equip, responsabilitat, empatia, equilibri, constància, excel·lència, actitud positiva, entrega i ciutadania.

LA GALÀXIA SALUDABLE

Basant-nos en l'**evidència científica**, des de la Gasol Foundation hem dissenyat el nostre marc teòric d'actuació per a la promoció d'hàbits saludables, amb un enfocament holístic centrat en els **quatre determinants principals de l'obesitat infantil:** l'activitat física i l'esport, l'alimentació, el son i el benestar emocional. Per facilitar la comprensió d'aquests quatre pilars, hem creat la metàfora pedagògica de la **Galàxia Saludable**, que guia els missatges clau impulsats a través dels nostres projectes i iniciatives.

DESIGUALTATS SOCIALS I OBESITAT INFANTIL

Atès que nombrosos estudis indiquen que la prevalença de l'obesitat és més alta quan el nivell socioeconòmic és més baix, les nostres intervencions se centren en **col·lectius en situació de vulnerabilitat**, amb l'objectiu de contribuir a reduir les desigualtats en l'àmbit de la salut i garantir el seu benestar i ple desenvolupament.

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

Tot i que la prevenció de l'obesitat infantil no està explícitament mencionada en els **Objectius de Desenvolupament Sostenible** que guien la implementació de l'**Agenda 2030** de les Nacions Unides, és una de les prioritats que cal abordar per poder garantir una vida saludable i el benestar a totes les edats.

De fet, aquesta causa, juntament amb la promoció d'hàbits saludables, està directament relacionada amb 15 dels 17 ODS. Per aquest motiu, treballem cada dia perquè tots els infants, joves i les seves famílies puguin tenir una vida plena i saludable.

COMUNITATS SALUDABLES

En aquest diagrama s'especifiquen els sectors clau que, des de la Gasol Foundation, identifiquem per implementar intervencions comunitàries de prevenció de l'obesitat infantil, amb l'objectiu de proporcionar als infants i les seves famílies, eines que els permetin créixer en un entorn saludable.

"Els centres educatius tenen un paper fonamental en la promoció de la salut, ja que no són sol espais d'aprenentatge acadèmic, sinó també entorns on adquireixen hàbits i habilitats per a la vida que influeixen en el seu benestar i evolució personal. És per això que és tan important crear entorns saludables i segurs on puguin desenvolupar el seu màxim potencial gràcies a la col·laboració de tota la comunitat educativa."

Mar Ribera, tècnica referent de projectes en l'àmbit educatiu de la Gasol Foundation.

ÀMBITS D'ACTUACIÓ

RECERCA

Impulsem la recerca sobre l'obesitat infantil amb l'objectiu de contribuir a la generació d'evidència científica sobre la seva epidemiologia, causes i conseqüències, **mitjançant estudis observacionals**.

PROGRAMES

Duem a terme programes innovadors de promoció d'hàbits saludables adreçats a **famílies i infants en situació de vulnerabilitat socioeconòmica**. Aquests programes s'implementen amb la col·laboració d'entitats socials, centres educatius, entitats del tercer sector i clubs esportius. A més, els avaluem mitjançant **estudis d'intervenció**, amb protocols validats pel **Comitè d'Ètica de Recerca de la Fundació Sant Joan de Déu**.

SENSIBILITZACIÓ

Impulsem accions i iniciatives de sensibilització per augmentar la consciència social sobre l'obesitat infantil i la importància de seguir un estil de vida saludable.

INCIDÈNCIA PÚBLICA

Treballem amb l'administració pública en l'àmbit local, regional, nacional i internacional, per **situar l'obesitat infantil al centre de l'agenda política** i avançar en mesures legislatives que garanteixin el dret a la salut de tots els infants.

PREMIS I RECONEIXEMENTS 2024-2025

Premi Honorífic de la Fundació Catalana per a l'Esport

Premi New Medical Economics
Categoria "Millor entitat benèfica amb fins sanitaris.

Premi Fundació AISGE
Trofeu Pilar Bardem.

Premi de Fundació ASMI
Categoria "Educació Infantil a través de l'Esport".

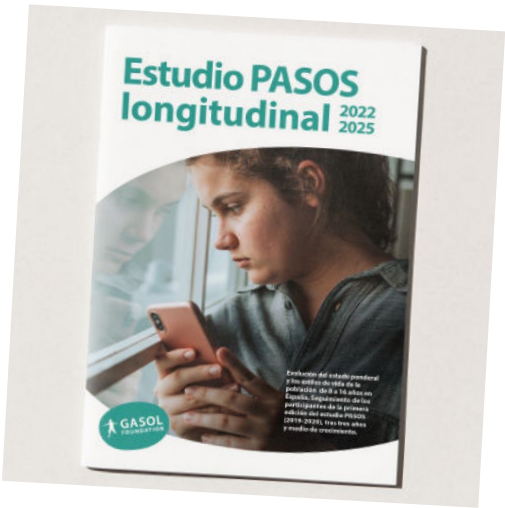
EL NOSTRE ABAST DURANT EL CURS 2024 - 2025

31.956

INFANTS I ADULTS/ES HAN PARTICIPAT EN LES NOSTRES ACTIVITATS I PROGRAMES SALUDABLES

3

ARTICLES CIENTÍFICS PUBLICATS EN REVISTES D'ALT FACTOR D'IMPACTE



62.805

PERSONES HAN LLEGIT LES NOSTRES PUBLICACIONS CIENTÍFIQUES

EL NOSTRE ABAST DURANT EL CURS 2024 - 2025

505

HORES DE FORMACIÓ IMPARTIDES A PROFESSIONALS DELS ÀMBITS DE LA SALUT, SOCIAL I EDUCATIU.

181

INSTITUCIONS I ENTITATS HAN COL·LABORAT EN LA IMPLEMENTACIÓ DELS NOSTRES PROJECTES

RECERCA

A la Gasol Foundation desenvolupem estudis observacionals que ens permeten obtenir una fotografia de l'estat de salut dels infants, cosa fonamental per poder dissenyar mesures eficaces, basades en l'evidència científica, per abordar la complexa realitat de l'obesitat infantil.

Presentació de l'informe *Estudi PASOS longitudinal 2022-2025*, Sant Boi de Llobregat, 16 de juny de 2025. D'esquerra a dreta: Dr. Santi F. Gómez, director global de Recerca i Programes de la Gasol Foundation; Lluïsa Moret, alcaldessa de Sant Boi de Llobregat i presidenta de la DIBA; Laura Halpern Serra, presidenta de la Fundació Occident; Pau Gasol, president de la Gasol Foundation; Mónica García, Ministra de Sanitat; Cristina Ribes, directora executiva global de la Gasol Foundation; Dra. Marta Segú Estruch, directora de Fundacio Barça.

ESTUDI PASOS: LONGITUDINAL 2022-2025

Al juny de 2025 publiquem l'informe ***Estudi PASOS longitudinal 2022-2025*** que fa un seguiment dels participants de la primera edició de PASOS (2019-2020), després de tres anys i mig de creixement. L'informe analitza l'evolució dels hàbits de salut de **820 infants de tota Espanya** que en l'avaluació basal tenien entre 8 i 16 anys i que, després d'una mitjana de **3,5 anys de seguiment, tenien entre 11 i 20 anys d'edat**.

Principals resultats de l'informe:

- ### Activitat física
  Descens de 18 minuts al dia (9 hores al mes) d'activitat física moderada o vigorosa, en comparació amb la situació inicial.

- ### Ús de pantalles
  Augment preocupant de l'ús de pantalles, amb 11,33 hores més a la setmana, la qual cosa equival a 25 dies complets addicionals a l'any enfront d'una pantalla.

- ### Alimentació
  Pitjor adherència a la dieta mediterrània, amb una baixada de pràcticament 11 punts percentuals en la població que aconsegueix un nivell alt d'aquest patró alimentari.

- ### Son
  Disminució del compliment de les recomanacions de son, especialment els caps de setmana.

- ### Malestar psicològic
  Increment del malestar psicològic: un total d'un 35,6 % de la població avaluada per segona vegada (entre 2022 i 2025) declarava sentir-se preocupada, trista o infeliç mentre que en 2019-2020 aquest percentatge se situava en un 18,3 %. Això significa que s'incrementa en més de 17 punts el percentatge de població que manifesta tenir algun malestar en el pla psicològic.

ARTICLES CIENTÍFICS PUBLICATS

Pediatric RESEARCH

Oct / 2024

Adherence to the Mediterranean diet and changes in body mass index.

Pediatric Research

Article original
Factor d'impacte 2024: 3.1
Cc: pediatrics; cuartil 1.

BMC Medicine

Nov / 2024

Twenty-year trend in the prevalence of increased cardiometabolic risk, measured by abdominal obesity, among Spanish children and adolescents across body mass index categories.

BMC Medicine

Article original
Factor d'impacte 2023: 1.2
Cc: sports sciences; cuartil 4.

Appetite

Dic / 2024

Maladaptive eating behaviors and health-related quality of life in Spanish children.

Appetite

Article original
Factor d'impacte 2024: 3.8
Cc: behavioral sciences nutrition & dietetics; cuartil 1.

NOTES

Cc: Camp de coneixement

El **factor d'impacte** classifica les revistes científiques en funció de la rellevància i abast dels articles publicats en un determinat període de temps. Aquest factor d'impacte es classifica en quartils segons el camp de coneixement en el qual està classificada ("indexada") cada revista concreta. D'aquesta manera, una revista del quartil 1 significa que està entre el 25 % de revistes més rellevants (amb un major factor d'impacte) per al seu camp de coneixement.

REGISTRES D'ESTUDIS CIENTÍFICS

Hem completat el registre de 3 protocols d'estudi en la base de dades ISCRTN, acreditada per l'organització Mundial de la Salut. A continuació, s'especifiquen els enllaços a aquests registres per a cadascun dels estudis:

Estudi SantBoiSà

Cohort study on child health, lifestyles and weight status in the municipality of Sant Boi de Llobregat.

https://doi.org/10.1186/ISRCTN55309740

Estudi d'intervenció de base escolar

Design and methods of a cluster randomised controlled trial addressed to investigate the effects of a school-based intervention on pediatric obesity and other associated outcomes.

https://doi.org/10.1186/ISRCTN10335633

Estudi d'intervenció de base familiar en primera infància

A family-based psychosocial intervention to prevent pediatric obesity and build up healthy lifestyles from preschool ages through the promotion of parents' social skills, self efficacy, and resilience: The PRESAFALIN.

https://doi.org/10.1186/ISRCTN10335633

"Implementar una metodologia externa, en la qual l'equip educatiu de cada entitat assumeix un paper protagonista en la intervenció, ens permet garantir l'escalabilitat i sostenibilitat d'aquest, augmentant la xarxa d'entitats promotores de salut i l'abast de la intervenció directa amb famílies."

Sara Gállego tècnica d'activitats de la Gasol Foundation.

PARTICIPACIÓ EN CONGRESSOS I FÒRUMS CIENTÍFICS

Amb la finalitat de donar a conèixer el nostre treball entre la comunitat científica i altres professionals de la salut, participem en conferències i congressos que ens ofereixen un espai clau per a compartir el nostre coneixement i l'evidència científica generada a partir dels nostres estudis observacionals i d'intervenció.

27 SET 2024	Jornada PINCat – Plataforma d'Infància de Catalunya. Sant Boi de Llobregat.
8-10 OCT 2024	33rd European Childhood Obesity Group (ECOG) Congress. Ghent, Bélgica.
17-19 OCT 2024	XV Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària. Bilbao.
20 NOV 2024	Workshop de la Fundació Occident – Acte de lliurament de premis Jesús Serra. Madrid.
27-29 NOV 2024	XX Congrés Nacional de la Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat (SEEDO). Santiago Compostela.
10 MAIG 2025	Simposi Llatí Americà Pre-Congrés SEEDO – EASO – ECO. Màlaga.
11-14 MAIG 2025	32nd European Congress on obesity (ECO). Málaga.
20 MAIG 2025	Global Obesity Coalition side-event at the 78th World Health Assembly – WOF – WHO – Unicef. Ginebra.
12 JUN 2025	Interreg Europe – HR4ALL project Child Health Open event – Driving local initiatives to prevent childhood obesity. Sant Boi de Llobregat.

PROGRAMES

Des de la Gasol Foundation duem a terme **projectes innovadors de promoció d'hàbits saludables**, principalment entre infants i famílies en **situació de vulnerabilitat** socioeconòmica. Per a conèixer el seu impacte sobre els estils de vida i l'estat de salut d'els/les participants, estem realitzant **quatre estudis d'intervenció:** primera infància, entitats socials, escoles i entitats/clubs esportius. Cadascun d'ells compta amb un protocol d'avaluació en el qual s'especifica l'objectiu de l'estudi, la metodologia, la mostra de població participant i les eines d'avaluació, entre altres detalls. Per a garantir que les nostres intervencions i avaluacions compleixen amb els més alts estàndards ètics, tots els nostres protocols són validats per un comitè d'ètica científica, concretament el de la Fundació Sant Joan de Déu.

Entre altres característiques pròpies d'aquesta mena d'estudis, l'assignació de la població participant es realitza a través d'**un mostreig aleatori**, i es treballa amb **un grup control** —que no rep la nostra intervenció— **i un grup intervenció** —que rep el conjunt d'accions del projecte. D'aquesta manera, l'avaluació realitzada a tots dos grups, pre i post intervenció, ens dóna informació fiable sobre l'impacte del nostre treball.

El nostre objectiu és obtenir un major coneixement de l'impacte dels nostres projectes per a promoure la qualitat de vida i reduir l'obesitat infantil a nivell comunitari i poder expandir-los a gran escala.

"Treballar en la promoció d'hàbits saludables i la qualitat de vida, incloent-hi la prevenció de l'obesitat infantil, implica també qüestionar l'estigma entorn del pes i promoure una mirada més justa sobre la diversitat corporal, entenent la salut més enllà del pes, del cos i de la responsabilitat individual, des d'una perspectiva d'equitat i respecte".

Paula Lecegui, tècnica referent de l 'àmbit social de la Gasol Foundation.

"La implicació activa dels agents clau dels diferents entorns (educatiu, esportiu, comunitari i familiar) és fonamental per a garantir intervencions coherents, sostenibles i amb un impacte real en la promoció d'hàbits de vida saludables".

Daniel Mateos, tècnic d'activitats de la Gasol Foundation.

LÍNIES DE PROJECTES SEGONS SECTOR I/O EDAT DELS INFANTS:

PRIMERA INFÀNCIA

Treballem amb famílies amb infants d'entre 0 i 5 anys a través d'escoles infantils i espais familiars. El nostre objectiu és promoure i reforçar habilitats matern parentals que afavoreixin l'educació dels infants en hàbits saludables.

502

infants d'entre 0 i 5 anys i les seves famílies.

31

centres educatius o escoles infantils / jardins d'infància de Catalunya i Comunitat de Madrid.

Amb el suport de:
Grupo IFA
Diputació de Barcelona (DIBA)

Resultat d'impacte

La probabilitat de **millorar l'autoeficàcia de les famílies** després de **participar en la intervenció** va ser un **34 % major**, respecte les famílies que no van participar en el projecte en primera instància i que van actuar com a grup control.

Avaluació realitzada amb:

- 1020 famílies participants en alguna de les 4 primeres edicions.
- El 63,5 % de les persones participants comptava amb uns ingressos anuals en la llar inferiors a 15.000 euros i això afectava directament el seu nivell d'estrès i autoeficàcia.

El projecte va implicar:

- 97 hores de formació i capacitació ofertes a les educadores de les entitats socials i escoles infantils.

ENTITATS SOCIALS

A través de centres i entitats socials, treballem amb infants d'entre 8 i 12 anys i les seves famílies. Mitjançant el joc i el reforç del vincle afectiu en el nucli familiar, proporcionem eines que faciliten l'adopció d'hàbits saludables en la llar.

418

infants d'entre 8 i 12 anys i les seves famílies.

19

centres socioeducatius a Catalunya i Portugal.

Amb el suport de:
BNP Paribas Cardif
Nike - Made to Play

Resultat d'impacte

Els infants **han incrementat l'activitat física moderada o vigorosa en gairebé 80 hores a l'any** després de participar en el projecte respecte als que no el fan

Els infants han incrementat l'activitat física moderada o vigorosa en gairebé 80 hores a l'any després de participar en el projecte respecte als que no el fan.

Avaluació realitzada amb:

- **1.350 infants** i les seves famílies participants en alguna de les 5 primeres edicions.
- Gairebé un 60 % de les persones adultes participants van declarar uns ingressos anuals en la llar inferiors a 10.000€.

El projecte va implicar:

- 82 hores de formació i capacitació ofertes als equips professionals de les entitats socials.

ESCOLES

Aquest projecte té com a objectiu convertir els centres educatius de primària en espais promotors de la salut. A través de l'assignatura d'Educació Física, dels menjadors escolars, dels patis i altres espais, es promouen hàbits saludables involucrant a tota la comunitat educatiu a i als pares/mares dels infants de **3 a 12 anys.**

18.229

infants d'entre 3 i 12 anys i les seves famílies.

49

centres educatius de Catalunya, Comunitat de Madrid i Comunitat Valenciana.

Resultat d'impacte

Després de 4 edicions pilot d'innovació i desenvolupament, **SEISMO ha completat la definició de la metodologia d'intervenció** multinivell i multicomponent que es va començar a avaluar científicament en el curs 2024-2025. La intervenció proposa una transformació completa de les escoles cap a entorns promotors de la salut.

Avaluació realitzada amb:

- + de 15.000 infants participants en les edicions pilot.
- + del 30 % de la població avaluada presentava obesitat abdominal.

El projecte va implicar:

- 178 hores de formació i capacitació ofertes als equips docents.

Amb el suport de:

BNP Paribas Cardif
Aigües de Barcelona & AGBAR
Agència de Salut Pública de Barcelona
Edward Lifescience Foundation
(ASPB) - Ajuntament de Barcelona
Ajuntament de Lleida
Universitat de Barcelona

ENTITATS I CLUBS ESPORTIUS

Col·laborem amb clubs i entitats esportives per a promoure hàbits saludables a través dels entrenaments amb l'objectiu que els jugadors/as -d'entre 6 i 16 anys- segueixin un estil de vida saludable en el seu dia a dia.

1.495

infants d'entre 6 i 16 anys i les seves famílies.

35

entitats esportives de Catalunya, Comunitat de Madrid, Astúries, Galícia i Andalusia.

Resultat d'impacte

Un **40 %** dels infants i adolescents participants **milloren els seus coneixements i habilitats** cap a l'adopció d'un estil de vida saludable.

Evaluación realizada con:

- 410 infants i les seves famílies de les edicions pilot.
- Només el 48,5 % dels infants i adolescents seguia un estil de vida saludable.

El projecte va implicar:

- 96 hores de formació i capacitació de les entrenadores/és.

Amb el suport de:

Grupo IFA
Fundación Denis Suárez
Ayuntamiento de Madrid
Pau Gasol Academy by Santander
Bàsquet Girona
FIBA Foundation

L'avaluació dels nostres projectes demostra l'impacte preventiu de les nostres intervencions en promoure estils de vida saludable i reduir l'aparició de nous casos d'excés de pes.

CONSTRUCCIÓ DE COMUNITATS SALUDABLES

Amb l'objectiu de maximitzar el nostre impacte, i basant-nos en el que apunta l'evidència científica, hem dissenyat un **programa comunitari** que integra, en un mateix municipi, les nostres quatre línies de projectes –primera infància, entitats socials, escoles i entitats i clubs esportius– i que, a més, també influeix sobre les polítiques públiques en l'àmbit local i les campanyes de comunicació en salut.

Amb aquest enfocament, volem facilitar l'adopció d'hàbits saludables a través de múltiples estímuls que els infants puguin trobar en el seu entorn quotidià.

Actualment, estem duent a terme un programa pilot en el municipi de Sant Boi de Llobregat, en el marc del projecte *Interreg Europe – Healthy Regions 4 All (HR4ALL)*.

"L'objectiu del programa comunitari és que els estímuls saludables es rebin en totes les etapes maduratives, i tinguin un efecte en l'entorn. Treballar de mode integral i transversal ens permet adoptar una visió a llarg termini, fet indispensable per a augmentar les probabilitats d'èxit."

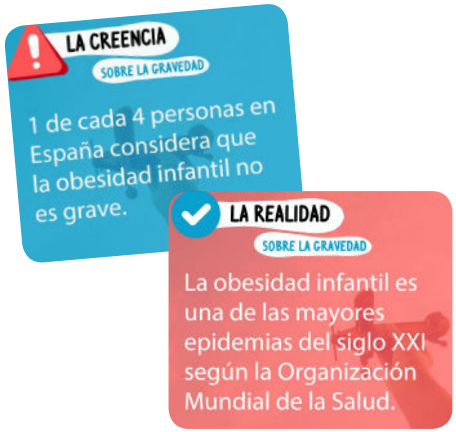
Pol Soley, tècnic d'activitats de la Gasol Foundation.

31.956

infants i adults participants

SENSIBILITZACIÓ

Dia Mundial de l'Obesitat



4 de març de 2025

Difusió de la campanya digital sobre els resultats del nostre estudi *Actituds, percepcions i creences sobre l'obesitat infantil a Espanya*. Va tenir com a objectiu visibilitzar la magnitud real de la pandèmia de l'obesitat infantil.

Dia Mundial de la Salut

11 d'abril de 2025

Organitzem, juntament amb l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, la jornada familiar de sensibilització *Sant Boi Inspira Salut*, celebrada l'11 d'abril al parc de la Muntanyeta. L'esdeveniment, que va oferir activitats gratuïtes de promoció d'hàbits saludables, s'emmarca en el projecte europeu *Healthy Regions for All (HR4ALL)*.

Amb la col·laboració de la ciutadania i l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Documental *Obesitat infantil, la pandèmia ignorada* (Movistar Plus+)

26 de maig de 2025 (estrena)

Es va estrenar en Movistar Plus+ el documental *Obesitat infantil, la pandèmia ignorada*, una sèrie de dos capítols produïda per TBS, amb la col·laboració de Telefónica i la Gasol Foundation, que compta amb la participació dels cofundadors de la fundació, Pau i Marc Gasol.

Amb la col·laboració de TBS, Movistar Plus+ i Telefónica

Bruna Vilamala, nova ambaixadora

Desembre 2024

Inaugurem el Programa d'Ambaixadors (High Profile Supporters) de la Gasol Foundation amb la incorporació de Bruna Vilamala, futbolista professional de la selecció espanyola femenina i del Brighton & Hove Albion durant el curs 2024-2025.

INCIDÈNCIA PÚBLICA

ÀMBIT INTERNACIONAL

Assemblea General de l'Organització Mundial de la Salut

Al **maig de 2025** vam tenir l'oportunitat de participar en diferents esdeveniments, actes i reunions organitzats per **l'Organització Mundial de la Salut (OMS) en el marc de la seva Assemblea General**:

- ***Global Obesity Coalition side-event at the 78th World Health Assembly – WOF – WHO – Unicef****. The Right(s) approach: Driving action on Obesity and NCDs – Panel Discussion.*
- ***How the WHO Acceleration Plan to Stop Obesity is unlocking country action.*** *A path towards the 2026 global stock tacking of the obesity pandemic response.*
- ***Healthy Starts****: Building Blocks for Lifelong Health – Unicef.*
- ***Physical activity****: a strategic imperative for health with gareth southgate – Physical activity coallition.*
- **Lectura de statement** en la asamblea general de la OMS como miembros de la World Obesity Federation.

Contribució al Child Nutrition Report d'UNICEF internacional

UNICEF internacional va elaborar durant el curs 2024-2025 l'informe ***Feeding Profit: How food environments llauri failing children - 2025 Child Nutrition Report*****,** un referent en el món sobre l'estat mundial de la nutrició en la infància. L'equip de la Gasol Foundation ha participat com a grup assessor extern fent contribucions sobre l'informe i en constant coordinació amb l'equip de nutrició d'UNICEF.

Policy & Prevention Committee i grup de recerca MAPPS II de la World Obesity Federation

La Gasol Foundation és membre actiu de la **World Obesity Federation (WOF)**. Durant el curs 2024-2025 s'ha iniciat la nostra participació en el **Policy & Prevention Committee de la WOF**, un comitè que es reuneix i treballa regularment per a produir documents, posicionaments i informes que alimenten la labor d'incidència internacional que realitza la WOF. Aquest comitè alimenta a l'òrgan directiu i de decisió i representació institucional de l'entitat.

D'altra banda, també hem participat en el desenvolupament i desplegament a Espanya de l'**estudi internacional *MAPPS II*** dirigit a avançar el coneixement sobre les polítiques públiques a nivell internacional i que impulsa a nivell global la WOF.

ÀMBIT NACIONAL

Protocol d'actuació conjunta amb Ministeri de Sanitat

El 12 de febrer de 2025 el **Ministeri de Sanitat i la Gasol Foundation** van signar un protocol d'actuació conjunta per a impulsar el desenvolupament i el seguiment de la implementació del ***Pla Estratègic Nacional per a la Reducció de l'Obesitat Infantil (PENROI)***, el qual està sent coordinat pel mateix ministeri.

Al seu torn, la Gasol Foundation actuarà com a part de l'equip assessor del PENROI, juntament amb altres entitats i organitzacions espanyoles.

Més info: link a nota de premsa oficial

ÀMBIT AUTONÒMIC

Compareixença en la comissió de salut del Parlament de Catalunya i proposta de resolució aprovada per unanimitat

El president de la comissió de salut del Parlament de Catalunya ens va convidar a comparèixer en la comissió de salut d'aquest parlament. Durant la **compareixença, del 21 de novembre de 2024,** vam poder compartir l'epidemiologia i principals reptes de l'epidèmia de l'obesitat infantil a nivell global i en el context particular de Catalunya i les línies d'acció estratègiques i projectes clau de la Gasol Foundation per a prevenir aquesta epidèmia. Tots els grups parlamentaris van tenir l'opció de fer preguntes generals i específiques a les quals la Gasol Foundation també va donar resposta.

A posteriori, el 6 de març de 2025 la mateixa comissió de salut va aprovar, per unanimitat de tots els grups parlamentaris, una proposta de resolució en la qual es va instar el govern de la Generalitat de Catalunya a desenvolupar i implementar un pla integral de salut pública per a la reducció de l'obesitat infantil.

Visita i reunions amb responsables polítics de la Generalitat de Catalunya en la seu de la Gasol Foundation

El **15 de gener de 2025 ens va visitar la Consellera d'Educació de la Generalitat de Catalunya, l'Honorable Sra. Esther Niubó**, amb la qual es va compartir el model d'intervenció en centres educatius de la Gasol Foundation i quines polítiques públiques que haurien de permetre transformar el sistema educatiu català en un sistema promotor de la salut.

El 21 de juliol de 2025 ens va visitar el **Conseller d'Esports de la Generalitat de Catalunya, l'Honorable Sr. Berni Alvárez** amb el qual es van abordar qüestions clau que s'haurien de considerar en les futures polítiques públiques per a modular el sistema esportiu i promotor de l'activitat física a Catalunya.

ÀMBIT LOCAL

Healthy Regions 4 All (HR4ALL) – Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

En el marc del projecte ***Interreg Europe – HR4ALL***, durant el curs 2024-2025 s'ha continuat avançant en la incidència en les **polítiques públiques locals del municipi de Sant Boi de Llobregat**. Concretament la política en la qual hem estat treballant és la inclusió de l'obesitat en la gran política pública local Agenda Urbana 2030.

Per a això s'han celebrat 2 reunions amb l'equip de govern de l'Ajuntament, incloent-hi **l'Alcaldessa Lluïsa Moret** i a la **Regidora de Salut, Salut González.**

LA NOSTRA ACCIÓ EN EL CURS 2024-2025 HA ESTAT POSSIBLE GRÀCIES A...

"Continuem treballant per l'obesitat infantil perquè és una autèntica pandèmia. Tinc 2 fills de 20 i 18 anys i els tractem d'inculcar, tant la meva dona com jo, la importància dels hàbits saludables per a tot en la vida. Intentem predicar amb l'exemple, alimentant-nos de manera saludable i fent activitat física diàriament però, sincerament, amb el lobby alimentari darrere i amb la societat acomodada en la qual vivim, no és fàcil."

Gotzon Galilea Ayo,
soci de la Gasol Foundation.

ELS NOSTRES SOCIS I SÒCIES

La comunitat saludable de la Gasol Foundation està formada per persones compromeses amb la salut infantil, que col·laboren de manera recurrent amb la fundació perquè cada dia arribem més lluny.
Aquest curs 2024-2025 ja som més de **200 socis i sòcies**!

"Com a fundador d'una associació compromesa amb l'esport i els hàbits saludables, sabem que la salut i l'educació en hàbits de salut són el nostre futur.

En col·laborar amb la Fundació Gasol sentim que posem el nostre granet de sorra per a contribuir en un futur més saludable per als joves. Secundar i donar major visibilitat a l'esforç realitzat per la fundació per a prevenir l'obesitat infantil a través de les nostres samarretes solidàries és la nostra petita aportació a la Galàxia Saludable.

És un orgull formar part d'aquest projecte, esperem continuar formant part d'aquesta tripulació i intentar que cada vegada siguem més."

Óscar Gálvez Mena, responsable de l'Associació Viladerunners.
Impulsor d'una iniciativa solidària a favor de la Fundació Gasol

INICIATIVAS SOLIDARIAS

La nostra missió també és possible gràcies a la solidaritat d'empreses, organitzacions i particulars que, a través d'iniciatives solidàries pròpies, trien a la Gasol Foundation per a donar suport a la nostra labor de promoció d'hàbits saludables en la infància.

En el curs 2024-2025 es van dur a terme 6 iniciatives solidàries que van recaptar 53.827,52 €.

TU TAMBÉ POTS LIDERAR UNA INICIATIVA SOLIDÀRIA AQUÍ!

www.gasolfoundation.org/ca/iniciatives-solidaries/

Gala 2025 de Fundación Sierra Blanca

Vam ser beneficiaris de la II Gala Benèfica de la Fundació Sierra Blanca celebrada al juny de 2025. Gràcies a aquesta iniciativa, 35.000 € es van destinar a la Gasol Foundation.

Cojebro 2024 Camino de Santiago SegurLike

El Camí SegurLike Solidari és una iniciativa organitzada per Cojebro en la qual professionals del sector assegurador realitzen el camí de Sant Jaume de manera solidària. Gràcies a aquesta acció, es va recaptar un total de 29.260 € a favor de nostra missió.

Mini San Silvestre Vallecana

Per tercer any consecutiu, la carrera infantil *Nationale-Nederlanden Sant Silvestre Vallecana Mini* va ser a benefici de la Gasol Foundation recaptant un total de 8.175 € a favor de la nostra causa.

Giving Week i subhasta solidària de Google

Google España va col·laborar amb la Gasol Foundation a través de diverses accions, concretament: una subhasta d'articles de la fundació amb la qual es van recaptar 2.100 €; i una donació que doblegava aquesta quantitat, de 4.273,87 €. En total, 6.619,74 € es van destinar a la nostra missió de promoció de la salut infantil.

Venda de samarretes de Associació Viladerunners

L'entitat va destinar cinc euros per cada samarreta venuda amb el logo *A favor de la Gasol Foundation*, aportant un total de 684,24 € a la nostra causa.

Rifa solidària de Club Bàsquet Port Sagunt

Al febrer de 2025, el club va realitzar una rifa benèfica amb una quota de participació d'1 € per persona, en la qual van participar 257 persones, recaptant un total de 257 € a favor de la nostra missió.

ELS NOSTRES ALIATS, INSTITUCIONS I ENTITATS COL·LABORADORES

I GRÀCIES a totes les persones que dediquen el seu temps, coneixement i recursos a què arribem a més infants.

Aliat Global

ifa

Aliats universals

AJUNTAMENT SANT BOI DE LLOBREGAT

BNP PARIBAS CARDIF

Occident Fundación

Aliats galàctics

BARÇA FOUNDATION

Santander

Aliats solars

DKV

Aigües de Barcelona

gmv INNOVATING SOLUTIONS

Empreses i entitats col·laboradores

Fundación Sierra Blanca
Cojebro, Organización Empresarial de Seguros
Edwards Lifesciences Foundation
Lastlap
Google España
Fundación La Caixa
Fundación Denis Suárez
Iberia

Col·laboracions

Pau Gasol Academy by Santander
Renfe
Bàsquet Girona
Seat baix Motor (Grupo Carhaus)

Mitjans col·laboradors

España Se Mueve
Movistar Plus +

Aliats institucionals

Ministerio de Sanidad
Unión Europea
Comisión Europea
Diputació de Barcelona (DIBA)
Fundación CSAI
Ayuntamiento de Madrid
Agència de Salut Pública de Barcelona
Universitat de Barcelona
Agencia Estatal de Investigación
Ajuntament de Lleida
Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris de Recerca (AGAUR)
Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya
Hospital del Mar Research Institute

GRANS DONANTS

El nostre **Programa de Grans Donants** té com a objectiu sumar a la nostra missió **persones compromeses** amb generar un gran impacte en la prevenció de l'obesitat infantil.

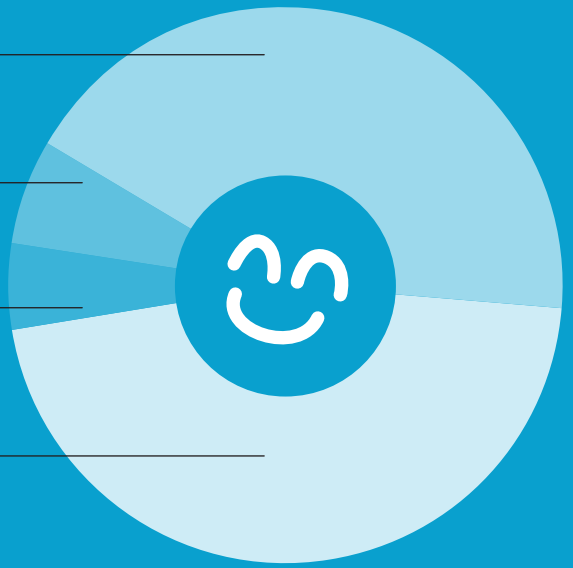
Amb aquest objectiu, celebrem el nostre primer sopar de grans donants en un espai del **Gran Teatre del Liceu de Barcelona el 17 de juny de 2025**. Durant aquesta trobada exclusiva, el nostre president i cofundador **Pau Gasol**, al costat de la nostra directora executiva global **Cristina Ribes**, van presentar el programa del **Club Estel·lar**: una iniciativa creada per a impulsar, amb alt impacte, els nostres programes de promoció d'hàbits saludables en la infància.

ELS NOSTRES FONS

INGRESSOS
1.491.946 €

Els nostres fons provenen principalment d'empreses i de donants individuals.

DESPESES EN ACCIONS 2024-2025



43 %
Programes

6 %
Investigació

5 %
Sensibilització i incidència

46 %
Administració i captació de fons

Dades provisionals relatives a l'exercici 2024 -2025 de la Gasol Foundation a Espanya. Des de l'any 2014, auditem els nostres comptes de manera voluntària per a reafirmar el nostre compromís amb la transparència.

Pots trobar-les totes a:
https://gasolfoundation.org/ca/transparencia

VOLS UNIR-TE A LA MISSIÓ?

PER LA SALUT INFANTIL

Per a prevenir l'obesitat infantil és imprescindible comptar amb persones i institucions compromeses que ens ajudin a millorar la salut i qualitat de vida dels infants i les seves famílies.

DONA ACTUA.GASOLFOUNDATION.ORG

DIFON @GASOLFOUNDATION

GASOL FOUNDATION