



MEMÒRIA D'ACTIVITATS

Curs 2022 - 2023 Europa

DURANT AQUEST CURS,
76.125 NENS/NENES I ADULTS HAN
PARTICIPAT EN LES NOSTRES ACCIONS
DE PROMOCIÓ D'HÀBITS SALUDABLES.



Vols visitar-nos? Estem aquí:

C/ Jaume I núm. 26-28, Primer Pis
08830 Sant Boi de Llobregat,
Barcelona
+34 938 346 600
contact@gasolfoundation.org

Continguts: Gasol Foundation Europa
Dissenys i maquetació: Iván Bravo
Fotografies: Gasol Foundation
Impressió: JEBA
Gasol Foundation Europa
NIF: G66287855
Número de Registre de Fundacions
Generalitat de Catalunya: 2839

La Gasol Foundation és membre de:

World Obesity Federation
Coordinadora Catalana de Fundacions

A la portada: participants en diversos
projectes saludables de la Gasol Foundation.

SEGUEIX-NOS I AJUDA'NS A DIFONDRE LA NOSTRA TASCA!



@GASOLFOUNDATION

PATRONAT

Pau Gasol – President
Marc Gasol – Vicepresident
Valentí Fuster – Patró
Joan Roca – Patró
Cristina Burzako – Patrona
Fuencisla Clemares – Patrona
Antoni Vilanova – Secretari

CONSELL ASSESSOR

Ana José Varela
Dr. Helmut Schröder

EQUIP OPERATIU

Direcció

Cristina Ribes – Directora executiva

Investigació i Programes

Dr. Santi F. Gómez – Director Global d'Investigació i Programes
Clara Homs – Coordinadora tècnica d'Investigació i Programes
Paula Berruezo – Coordinadora tècnica d'Investigació i Programes
Genís Según – Coordinador tècnic d'Investigació i Programes
Gisela López – Tècnica Referent de Projectes a la Comunitat de Madrid
António Cardoso – Tècnic de Projectes, referent a Portugal
Mar Ribera – Tècnica Referent de Projectes en àmbit esportiu
Paula Lecegui – Tècnica Referent de Projectes en àmbit social
Gina Valdés – Tècnica Referent de Projectes en àmbit educatiu
Sílvia Torres – Tècnica d'Investigació
Jan Ródenas – Tècnic d'Investigació
Albert Sauri – Tècnic d'Investigació
Julen Tejada – Tècnic d'Investigació
Nacho Pérez – Tècnic júnior d'activitats
Cristina Argüello – Tècnica d'activitats

Comunicació i Aliances

Laura Lorenzo – Responsable de Comunicació i Màrqueting
Laia Gilibets – Responsable d'Aliances
Martín Tribaldos – Tècnic de Comunicació i Aliances
Jordi Anglada – Tècnic de Comunicació

Administració i Finances

Cristina Cáncer – Office Manager
Iván Ramírez – Tècnic d'Administració



CREIXEM DE LA MÀ

Créixer en família, créixer de manera saludable, créixer junts. Volem que tots els nens i nenes tinguin l'oportunitat de desenvolupar tot el seu potencial, gràcies a un estil de vida actiu, una alimentació saludable i sostenible, un son de qualitat i un benestar emocional complet.

Amb aquest objectiu, durant el curs 2022-2023, més de 76.000 nens, nenes i adults han participat en els **nostres projectes i iniciatives de promoció d'hàbits de vida saludable**, en els quals hem compartit moments d'aprenentatge molt emocionants. A més, hem ampliat el nostre abast, arribant a nous territoris com València, Granada, Tenerife, Badajoz i, fins i tot, Lisboa (Portugal).

No obstant això, i malgrat els esforços d'entitats, centres educatius, institucions i famílies, entre altres, la segona edició del nostre **Estudi PASOS**, els resultats dels quals vam presentar el juliol de 2023, ha constatat una deterioració alarmant dels hàbits saludables respecte a 2019. **I és que, a Espanya, l'obesitat i el sobrepès infantil afecten un de cada tres nens, nenes i adolescents**, una xifra que ens situa al capdavant del rànquing de països europeus. Aquesta situació és especialment preocupant en aquelles famílies que viuen en entorns de vulnerabilitat socioeconòmica, una desigualtat que hem d'abordar urgentment.

Per a donar a conèixer aquesta situació i **sensibilitzar a la població** sobre la problemàtica, aquest curs hem organitzat diverses accions, entre les quals destaca La Saludable, un esdeveniment familiar celebrat a Barcelona, coorganitzat amb el Ministeri de Consum, i en el qual van participar més de 2.500 persones.

Estem davant un repte global i, per això, és imprescindible comptar amb el compromís de l'administració pública a tots els nivells. Al llarg d'aquest curs, hem continuat impulsant el desplegament del **Pla Estratègic Nacional per a la Reducció de l'Obesitat Infantil**, en l'elaboració de la qual participem com a aliats estratègics de l'Alt Comissionat per a la lluita contra la Pobresa Infantil.

Tenim un gran repte al davant: expandir els hàbits saludables en el conjunt de la societat, perquè tots els nens i nenes tinguin les mateixes oportunitats. La bona notícia és que comptem amb un gran equip gràcies al treball en xarxa i el compromís de tots els agents, institucions i organitzacions.

Seguim aquest treball conjunt.

Pau i Marc Gasol
Cofundadors de la Gasol Foundation

SOBRE LA GASOL FOUNDATION

L'obesitat infantil és una pandèmia que actualment afecta 124 milions de nens/es d'entre 5 i 19 anys a tot el món, segons dades de l'OMS (2016). Concretament a Espanya, 1 de cada 3 nens/es presenta sobrepès o obesitat. Davant aquesta realitat, els germans Pau i Marc Gasol van fundar la Gasol Foundation el 2013 amb l'objectiu de promoure hàbits de vida saludables entre els menors i les seves famílies i ajudar a construir una societat més forta. El nostre centre d'operacions a Europa se situa a Sant Boi de Llobregat (Barcelona), municipi on van créixer els germans Gasol, i des d'aquí coordinem totes les nostres iniciatives de promoció d'hàbits saludables entre nens, nenes i joves a Espanya i Portugal. A més, comptem amb una fundació germana a Los Angeles, que impulsa la missió de prevenció de l'obesitat infantil a Califòrnia (els Estats Units).



MISSIÓ

A la Gasol Foundation treballem per a **reduir l'obesitat** infantil a través de la promoció de l'esport i l'activitat física, una alimentació saludable, les hores i qualitat del son i el benestar emocional de nens, nenes, adolescents i les seves famílies.



ENFOCAMENT

Creiem que és indispensable un abordatge multisectorial i multinivell, transversal i coordinat: **el compromís i el treball en xarxa** de tots els actors implicats en la societat són necessaris per a crear comunitats saludables i prevenir l'obesitat infantil.



VISIÓ

Un món on tots els nens i nenes creixin de manera saludable i aconsegueixin el seu ple potencial.



VALORS

Integritat, equip, responsabilitat, empatia, equilibri, constància, excel·lència, actitud positiva, entrega i ciutadania.

EL NOSTRE ENFOCAMENT: LA GALÀXIA SALUDABLE

Basant-nos en l'evidència científica, des de la Gasol Foundation hem desenvolupat el nostre marc teòric d'actuació de promoció d'hàbits saludables amb un enfocament holístic centrat en els **quatre principals determinants de l'obesitat infantil**: l'activitat física i l'esport, l'alimentació saludable, les hores i qualitat del son i el benestar emocional. Per a transmetre millor aquests quatre pilars, hem creat la metàfora pedagògica de la **Galàxia Saludable**, que dona origen als diferents missatges clau que impulsem a través dels nostres projectes i iniciatives.



DESIGUALTATS SOCIALS I OBESITAT

Atès que nombrosos estudis apunten al fet que a menor nivell socioeconòmic la prevalença de l'obesitat és major, les nostres intervencions se centren en col·lectius en situació de vulnerabilitat amb l'objectiu de contribuir a reduir les desigualtats en el camp de la salut i garantir el seu benestar i ple desenvolupament.

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

Tot i que la prevenció de l'obesitat infantil no està expressament esmentada en els Objectius de Desenvolupament Sostenible que guien la implementació de l'Agenda 2030 de Nacions Unides, és una de les prioritats que han d'abordar-se per a poder garantir una vida saludable i benestar en totes les edats.

De fet, aquesta causa, juntament amb la promoció d'hàbits saludables, està directament relacionada amb 15 dels 17 ODS i, per aquest motiu, treballem dia a dia perquè totes les nenes i nens, joves i les seves famílies puguin tenir una vida plena i plena de salut.



COMUNITATS SALUDABLES

En aquest diagrama s'especifiquen els sectors clau que, des de la Gasol Foundation, identifiquem per a implementar intervencions comunitàries de prevenció de l'obesitat infantil i així dotar als nens/es, i a les seves famílies, d'eines que els permetin créixer en un entorn saludable.



“El nostre objectiu és que els hàbits saludables siguin emocionants i divertits. La cara d’il·lusió dels nens i nenes en conèixer el viatge per la Galàxia Saludable és un exemple que ho estem aconseguint”.

António, tècnic de projectes de la Gasol Foundation.



ÀMBITS D'ACTUACIÓ



INVESTIGACIÓ

Impulsem la investigació entorn de l'obesitat infantil amb l'objectiu de contribuir a la generació d'evidència científica sobre els seus determinants i la seva prevenció. En aquest context a més d'impulsar estudis observacionals que ens permeten conèixer millor l'epidèmia de l'obesitat infantil i els seus factors determinants, hem introduït la **metodologia científica** en les nostres intervencions i hem reforçat els protocols d'avaluació, els quals sotmetem al **Comitè d'Ètica de Recerca de la Fundació Sant Joan de Déu**.



PROGRAMES

Duem a terme programes innovadors de promoció d'hàbits saludables, dirigits a **famílies i nens/es en situació de vulnerabilitat socioeconòmica**, que avaluem a través d'estudis d'intervenció. En col·laboració amb entitats socials, centres educatius, entitats del tercer sector i clubs esportius, desenvolupem programes per a l'adquisició d'hàbits saludables en la infància.



SENSIBILITZACIÓ

Impulsem accions i iniciatives de sensibilització per a generar major **consciència social entorn de l'obesitat** i la importància de seguir un estil de vida saludable.



INCIDÈNCIA PÚBLICA

Treballem amb l'administració pública, en l'àmbit local, regional, nacional i internacional, per a **situar l'obesitat infantil en el centre de l'agenda política** i avançar en mesures legislatives que garanteixin el dret a la salut de tots els nens i nenes.

PREMIS I RECONeixEMENTS 2022-2023

Premi Observatori d'Innovació en Gran Consum (Institut Cerdà)

Premi Placa de Plata Mérito Deportivo Consejo Superior de Deportes

EL NOSTRE ABAST EN EL CURS 2022 - 2023



76.125

NENS/ES I ADULTS/ES HAN PARTICIPAT EN LES NOSTRES ACTIVITATS I PROGRAMES SALUDABLES.



8.208

PARTICIPANTS EN ELS NOSTRES ESTUDIS D'INVESTIGACIÓ.



8

ARTICLES CIENTÍFICS PUBLICATS EN REVISTES D'ALT FACTOR D'IMPACTE.

**GRÀCIES PEL VOSTRE COMPROMÍS PER
LA SALUT INFANTIL!**



844

**HORES INVERTIDES EN FORMACIÓ A
PROFESSIONALS DELS ÀMBITS DE LA
SALUT, SOCIAL I EDUCATIU.**



12

**PROGRAMES
IMPLEMENTATS.**



252

**INSTITUCIONS I ENTITATS
HAN COL·LABORAT EN LA
IMPLEMENTACIÓ DELS NOSTRES
PROJECTES.**



INVESTIGACIÓ

La investigació científica és la base de tota la nostra acció, perquè ens permet conèixer més sobre l'obesitat infantil i els seus determinants; prioritzant els factors socioeconòmics, d'estils de vida i de l'entorn. A més, generem evidència científica sobre la metodologia i l'impacte dels nostres programes i contribuïm a desenvolupar noves eines per a avaluar els estils de vida.

Gràcies a les dades recollides en els nostres estudis d'investigació i en les avaluacions dels nostres programes, hem pogut continuar contribuint a generar i difondre coneixement científic en el camp de la salut. Així, aquest curs 2022 - 2023 hem presentat les nostres comunicacions en 10 jornades o congressos i hem publicat 8 articles científics en revistes d'alt factor d'impacte.



Pots consultar aquests articles científics a: gasolfoundation.org/ca/recursos




56.251

persones impactades a través de les nostres publicacions científiques.

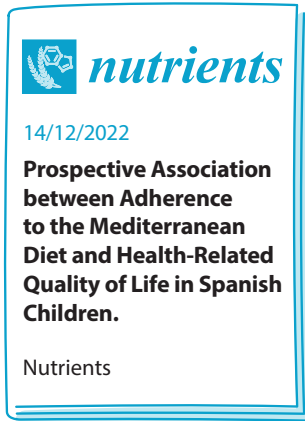
CONFERÈNCIES/CONGRESSOS CIENTÍFICS EN ELS QUALS HEM PARTICIPAT:



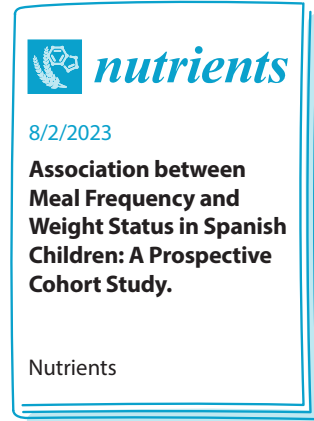
COMUNICACIONS PRESENTADES:

Reunión Anual Sociedad Española de Epidemiología (SEE)	31 AGO - 2 SET 2022	11
Congreso de Innovación en la Educación Física (CIEF)	25 SET 2022	1
European Congress on Childhood Obesity (ECOG) 	2-4 NOV 2022	3
Congreso Anual de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)	16 NOV 2022	1
Jornada de la Actividad Física de la SEEDO	18 NOV 2022	1
PhDay del Centro Nacional de Investigación Cardiovascular (CNIC)	25 NOV 2022	4
Fórum EDUCA	8 FEB 2023	1
Congreso Europeo de Farmacia - INFARMA 	15 MAIG 2023	1
Seminarip de Pedagogía de la Actividad Física de la Universidad Europea Miguel de Cervantes	10 MAIG 2023	1
Symposium Anual CIBEROBN	24 MAIG 2023	1

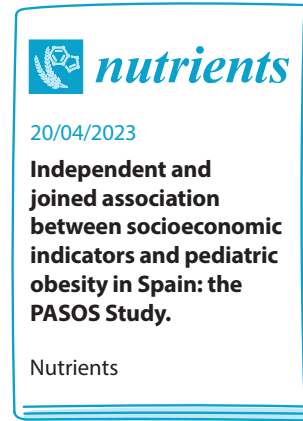
ARTICLES CIENTÍFICS PUBLICATS



Article original
Factor d'impacte 2022: 5.9



Article original
Factor d'impacte 2022: 5.9



Article original
Factor d'impacte 2022: 5.9



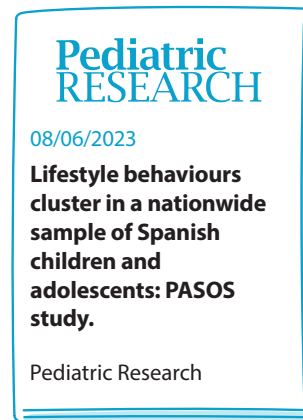
Letter
Factor d'impacte 2022: 168.9



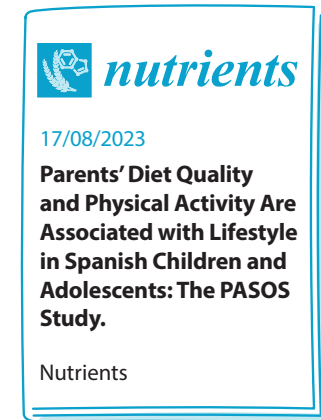
Article original
Factor d'impacte 2022: 5.9



Article original
Factor d'impacte 2022: 64.8



Article original
Factor d'impacte 2022: 3.6



Article original
Factor d'impacte 2022: 5.9



INVESTIGACIÓ

ESTUDI PASOS

Durant el curs 2022-2023 hem presentat els resultats finals de la segona edició de PASOS, un estudi representatiu que ens ha permès analitzar com els hàbits de vida de la població infantojuvenil a Espanya s'han deteriorat de manera preocupant respecte a l'any 2019. L'estudi PASOS també ha permès avaluar factors socioeconòmics i de l'entorn associats a l'obesitat infantil.

3.201

nens i nenes
participants en
l'estudi transversal.

608

niños y niñas
participantes en el
estudio longitudinal.

248

centres educatius
de les 17 comunitats
autònomes espanyoles.

14

grups
de recerca.

RESULTATS:

- 1 de cada 3 nens i nenes i adolescents de 8 a 16 anys presenta obesitat o sobrepès.
- La població infantojuvenil practica menys activitat física que el 2019: una mitjana de 7 minuts menys al dia, la qual cosa suposa una pèrdua d'uns 50 minuts setmanals...
- Per a tota la població infantojuvenil es deteriora el nivell d'adherència a la dieta mediterrània.
- Gairebé la meitat dels nens, nenes i adolescents a Espanya no compleix amb les recomanacions d'hores de son diari tant entre setmana com el cap de setmana.
- La mitjana d'ús de pantalles és elevadíssima tant en els dies d'entre setmana (193,9 minuts de mitjana al dia) com els caps de setmana (288,4 minuts).
- 4 de cada 10 nenes (40%) declaren "sentir-se preocupades, tristes o infelices".

L'estudi PASOS ha estat possible en col·laboració amb el grup de recerca en risc cardiovascular i nutrició de l'Hospital del Mar Research Institute, i de diversos agents de l'administració pública, els centres educatius, les universitats i centres de recerca, el tercer sector i empreses privades.

PASOS

Col·laboradors principals



Aliats saludables



Suport institucional



Consejerías de Educación y/o Salud de la Comunidad de Madrid, Murcia, Baleares, Extremadura y Junta de Castilla y León.



Més informació a:
gasolfoundation.org/ca/estudi-pasos

PAU-7S

La segona edició de PASOS ha servit per a recalibrar l'eina de mesurament de l'activitat física que vam desenvolupar durant la primera edició de PASOS, el PAU-7S. D'aquesta manera, hem pogut millorar un qüestionari breu que ja s'ha convertit en un estàndard en la recollida de dades d'activitat física en la població infantojuvenil per part de pediatres, investigadors/es i professionals de la salut.

Amb l'objectiu de donar a conèixer el potencial de PAU-7S, el 23 de novembre de 2022 vam organitzar un seminari web liderat pel Dr. Helmut Schröder, investigador sènior de l'Hospital del Mar Research Institute, i pel Dr. Santi F. Gómez, director global d'Investigació i Programes de la Gasol Foundation.



Més informació a:
gasolfoundation.org/es/pau-7s-tool

ESTUDI SANTBOISÀ

Durant el curs 2022-2023 també hem pogut sumar els últims participants de SantBoiSà, l'estudi de cohorts sobre obesitat infantil més ampli d'Espanya. Durant els pròxims anys, podrem analitzar l'evolució dels nens i nenes fins a la seva edat adulta.

Finalment, gràcies a SantBoiSà estem avançant en la validació del PAU-7S en nens/es de 3 a 8 anys d'edat, ampliant la capacitat científica de l'eina.



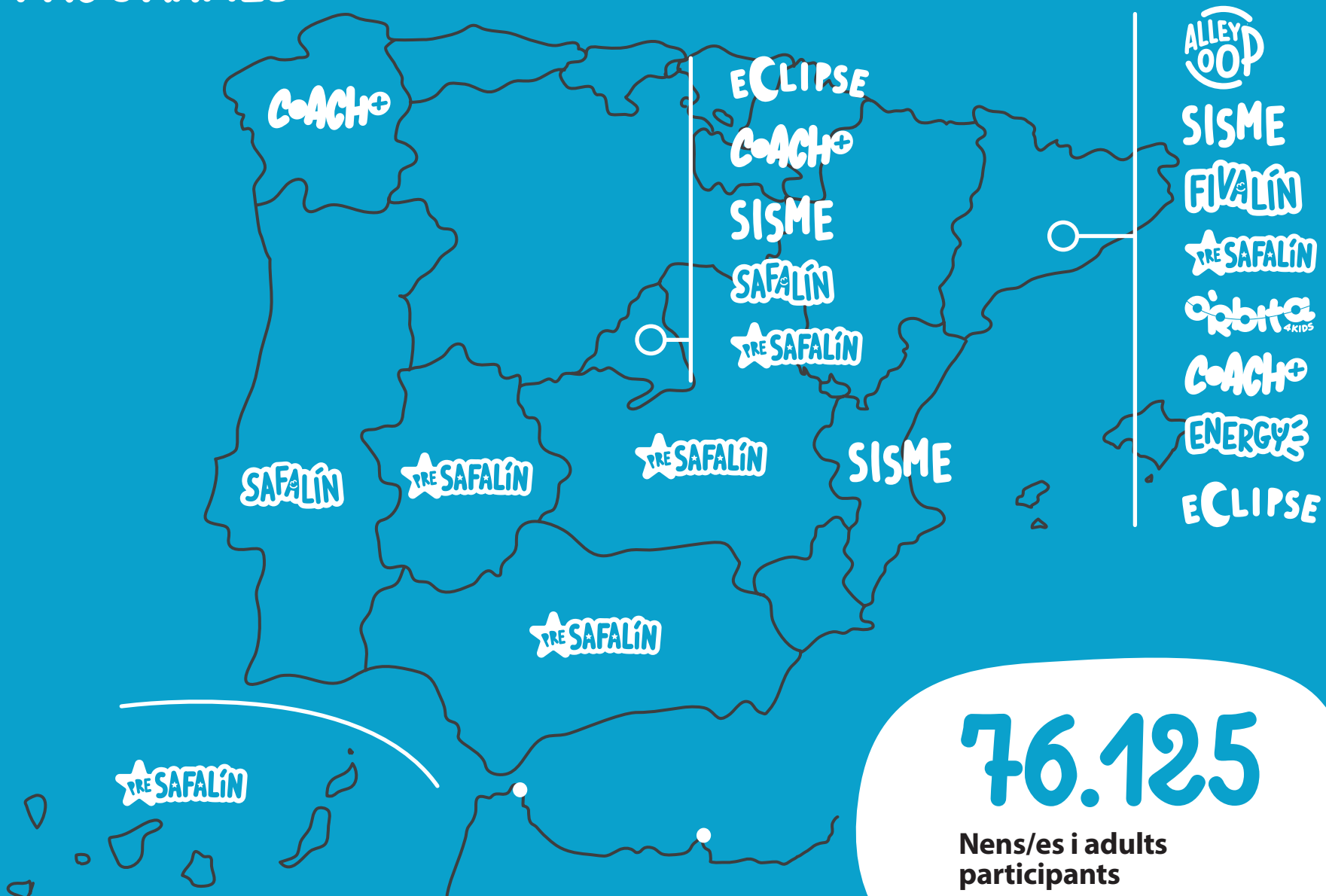
Més informació a:
gasolfoundation.org/es/estudio-santboisa

“L'estudi PASOS ens recorda que la deterioració dels hàbits i la qualitat de vida infantil és un repte complex, que afecta a tota la societat: hem de fer un esforç decidit, contundent i multisectorial per a frenar aquesta realitat social que va molt més enllà de la salut pública”.

Dr. Santi F. Gómez, director global d'Investigació i Programes de la Gasol Foundation.



PROGRAMES



76.125

Nens/es i adults participants



“Tots els nostres programes d'intervenció de promoció d'hàbits de vida saludables segueixen una metodologia científica que ens permet conèixer el seu impacte. El nostre objectiu és facilitar que els entorns en el qual les nenes i nens creixen i es desenvolupen siguin cada vegada més saludables”.

Paula Berruezo, coordinadora tècnica d'Investigació i Programes.

ORBITA 4KIDS

ÒRBITA és un projecte pilot l'objectiu del qual és crear comunitats saludables a través de la implementació de diversos programes de promoció d'hàbits saludables en un mateix entorn, en el qual tots els estímuls que reben les de la salut.

ALLEYOOP

ALLEYOOP és un projecte de promoció d'hàbits de vida saludable a través del bàsquet, integrant els hàbits de vida saludable en els entrenaments i gestos tècnics propis d'aquest esport.

SAFALÍN

SAFALÍN (Salut, Famílies, Infància) és una iniciativa de promoció d'hàbits saludables dirigida a nens i nenes d'entre 6 i 12 anys i a les seves famílies en situació de vulnerabilitat.

FIVALÍN

FIVALÍN (Fitness, Values and Healthy Lifestyles) és un projecte familiar per a la prevenció de l'obesitat infantil en el qual, a través de l'activitat física, es treballen estils de vida saludables i valors amb nens/es d'entre 8 i 12 anys en risc d'exclusió social i els seus pares/mares o tutors legals.

COACH+

COACH+ és un projecte innovador que introdueix la promoció d'estils de vida saludables en població infantil i adolescent a través de clubs esportius de totes les disciplines des de l'esport base.

ENERGY

ENERGY és un projecte pilot que busca fomentar estils de vida saludables a través de la pràctica d'activitat física i la diversió entre nens i nenes de 6 a 9 anys en casals d'estiu situats en entorns de vulnerabilitat.

SISME

SISME és un projecte de promoció d'hàbits saludables que pretén generar un terratrèmol saludable en els centres educatius de primària mitjançant activitats, eines i materials pedagògics que busquen empoderar i involucrar a tota la comunitat educativa en el foment d'un estil de vida saludable.

PRESAFALÍN

PRESAFALÍN és un projecte de foment d'hàbits saludables en la primera infància dirigit a famílies en situació de vulnerabilitat socioeconòmica amb fills/es entre 0 i 5 anys.

ECLIPSE

ECLIPSE concentra els tres projectes de promoció d'hàbits saludables PRESAFALÍN, SAFALÍN i ENERGY en una xarxa d'entitats socials compromeses amb la salut infantil.






PROGRAMES

FIVALÍN

Fitness, Values and Healthy Lifestyles

FIVALÍN

	10	mesos setembre 2022 - junio 2023
	433	nens/es d'entre 8 i 12 anys i les seves famílies
	27	centres oberts de Barcelona i àrea metropolitana




Amb el suport de:

Made to Play (Nike)

SAFALÍN

Salut, Família i Infància

SAFALÍN

	6	mesos gener 2022 - juny 2023
	174	nens/es d'entre 8 i 12 anys i les seves famílies
	4	centres oberts a Madrid i Lisboa




Amb el suport de:

United Way
BNP Paribas Cardif

PRESAFALÍN

Salut, Família i Infància en edat Preescolar

PRESAFALÍN

	10	mesos setembre 2022 - juny 2023
	669	nens i nenes d'entre 0 i 5 anys i les seves famílies
	27	centres oberts o llars d'infants de Catalunya, Madrid, Andalusia, Extremadura i Canàries

Amb el suport de:

IFA






“Per a mi, PRESAFALÍN és un lloc segur on poder compartir sense por, on escoltar i aprendre de les altres mares. Durant el projecte hem pogut construir una comunitat amb la qual acompanyar-nos”.

Mare participant a PRESAFALÍN.

ENERGY



	4	mesos maig - agost 2023
	212	nens/es d'entre 6 i 8 anys i les seves famílies
	11	entitats socioeducatives de l'àrea metropolitana de Barcelona




Amb el suport de:

Nike
Oficina Caixabank de Sant Boi de Llobregat

ECLIPSE

Hàbits saludables en família des de la infància



	11	mesos setembre 2022 - juliol 2023
	69	nens/es d'entre 0 i 12 anys i les seves famílies
	2	entitats socioeducatives de Sant Boi de Llobregat (Barcelona) i Madrid



Amb el suport de:

Bayer

ÒRBITA

Healthy communities for kids



	10	mesos setembre 2022 - juny 2023
	979	nens/es i les seves famílies de La Llagosta (Barcelona) i Sant Boi de Llobregat (Barcelona)

Implementat a La Llagosta amb:

Institut Català de la Salut - Atenció Primària Metropolitana Nord
IDIAP Jordi Gol
Ajuntament de La Llagosta

Amb la col·laboració de:

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat



PROGRAMES

SISME

SISME



10 mesos
setembre 2022 -
juny 2023



61028 nens/es d'entre
6 i 12 anys i les seves
famílies



121 centres educatius a
Catalunya, Madrid i la
Comunitat Valenciana

COACH+

COACH+



10 mesos
setembre 2022 -
juny 2023



943 nens i nenes d'entre
8 i 16 anys i els seus
referents adults



14 entitats esportives a Madrid
i Galícia

ALLEY OOP

ALLEY OOP



3 mesos
octubre 2022 -
desembre 2023



182 nens/es d'entre
8 i 16 anys i els seus
referents adults



1 entitat esportiva

Amb el suport de:

BNP Paribas Cardif
Fundació Barça
Ajuntament de Barcelona
Ajuntament de Lleida
Ajuntament de Pineda de Mar
Ajuntament de Balaguer

Amb el suport de:

Escuela de Fútbol Denis Suárez
Ayuntamiento de Madrid

Amb el suport de:

Bàsquet Girona



“Les entitats esportives tenen el potencial de compartir els hàbits de vida saludable d’una forma divertida i molt motivadora: estem encantades de continuar potenciant les oportunitats de tots els nens i nenes amb els nostres programes”.

Mar Ribera, tècnica referent de l'àmbit esportiu.

CAMPUS ESPORTIUS

PAU GASOL ACADEMY by Santander



1 setmana
del 2 al 8 de juliol



340 nens/es i adults

Durant el curs 2022-2023 hem dut a terme un total de **844 hores de formació i capaciació a professionals dels àmbits de la salut, social i educatiu.**



SENSIBILITZACIÓ

La Saludable



Jornada familiar gratuïta amb activitats i tallers de promoció d'hàbits saludables, celebrada amb motiu del Dia Mundial de l'Alimentació.



16 d'octubre 2022



2500 persones inscrites

Amb el suport de:
Ministerio de Consumo

Dia Mundial de l'Obesitat



Un centenar d'escoles i entitats esportives de tota Espanya es van sumar al moviment saludable organitzant activitats saludables dissenyades per la Gasol Foundation en coordinació amb la World Obesity Federation.



4 de març de 2023



8051 nens/es i adults participants

Amb el suport de:
Santander
Garmin

Dia Mundial de l'Activitat Física

Jornada Activ@te



Jornada en línia en la qual experts/es i esportistes van reflexionar sobre la importància de l'activitat física i com posar-la en pràctica en el dia a dia en l'entorn laboral, educatiu i familiar.



18 d'abril de 2023



972 persones inscrites

Campanya de promoció d'esmorzars i berenars saludables



Gràcies a un acord de col·laboració amb Renfe, els nostres missatges saludables van estar presents als trens d'alta velocitat de la companyia.



agost de 2023

Amb el suport de:
Renfe



INCIDÈNCIA PÚBLICA

"PUBLICITAT, ALIMENTACIÓ I DRETS DE LA INFÀNCIA A ESPANYA"

8 de cada 10 nens i nenes estan exposats/des a publicitat d'aliments i begudes no saludables i, aquesta exposició es relaciona amb un consum més freqüent. Així ho apunta l'informe elaborat per la Gasol Foundation gràcies a la col·laboració del Ministeri de Consum i a les dades de l'estudi PASOS de la fundació i del Baròmetre d'Opinió d'Infància i Adolescència d'UNICEF Espanya 2020-2021.

En la presentació de l'informe 'Publicitat, alimentació i drets de la infància a Espanya' van participar el ministre de Consum, Alberto Garzón; el director del Departament de Nutrició i Seguretat Alimentària de l'Organització Mundial de la Salut, Dr. Francesco Branca; la directora executiva d'AESAN, Isabel Peña-Rey; la directora executiva de la Gasol Foundation Europa, Cristina Ribes; i el director global d'Investigació i Programes de la Gasol Foundation, el Dr. Santi F. Gómez.

L'informe revela que la publicitat està influent en:

- El consum habitual de productes d'alimentació i begudes no saludables: **el consum de begudes energètiques és un 19 % major en estar exposat a la seva publicitat.**
- La freqüència de consum de productes no saludables com, per exemple, el menjar ràpid i els aperitius salats. **Més d'un 80 % els consumeix de manera habitual.**
- La quantitat de quilocalories provinents d'aliments no saludables, que és major entre la població exposada a aquest tipus de publicitat, sobretot, en el cas del menjar ràpid.



Consulta l'informe complet aquí:
gasolfoundation.org/es/informe-publicidad

Amb el suport de:
Ministerio de Consumo

CARTA A THE LANCET SOBRE LA REGULACIÓ DE LA PUBLICITAT

En el marc de la protecció dels drets dels nens i nenes a una alimentació saludable, la Gasol Foundation va participar en l'elaboració i enviament d'una carta a la prestigiosa revista científica The Lancet. La carta, publicada el maig de 2023, va posar en relleu la necessitat de regular la publicitat d'aliments i begudes, una mesura legislativa que en la seva proposta actual s'alineja amb les recomanacions de societats científiques i professionals de salut pública, nutrició i pediatria, UNICEF i l'Organització Mundial de la Salut, i compta amb el suport de la pràctica totalitat de la població espanyola.

La regulació de la publicitat d'aliments i begudes és una de les mesures prioritàries del Pla Estratègic Nacional per a la Reducció de l'Obesitat Infantil 2022-2030, i està en línia amb la Convenció dels Drets del Nen de l'ONU, que Espanya va ratificar el 1990.



Consulta la carta aquí:
[thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)00724-9/fulltext](https://thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)00724-9/fulltext)



THE LANCET

Spain facing the challenge of regulating unhealthy food advertising.

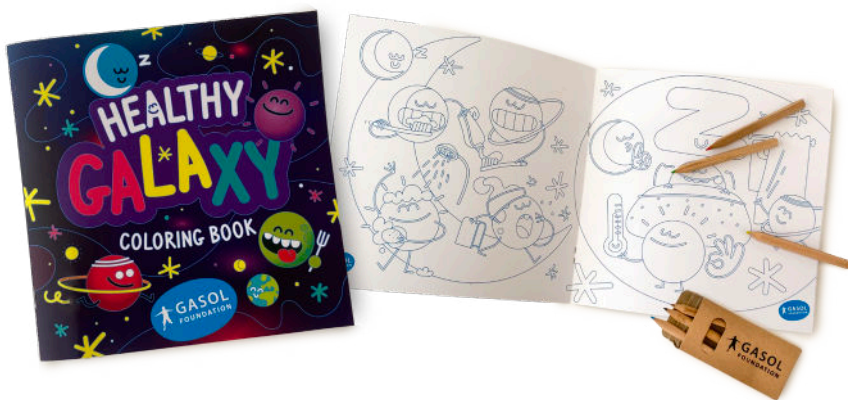
BOTIGA SOLIDÀRIA



Col·labora amb nosaltres!
gasolfoundation.org/es/tienda

Coloring book

Libre de la Galàxia Saludable amb 18 pàgines per a acolorir + 6 llapis de colors. **20 €**



Kit peluixos Galàxia Saludable

Caixa de regal amb els peluixos dels 4 planetes que conformen la Galàxia Saludable: alimentació, activitat física, son i benestar emocional. **39.90 €**



Preus amb IVA + Despeses d'enviament incloses (enviament a Península i Balears)

ELS NOSTRES FONTS

INGRESSOS
1.983.913,29 €

Els nostres fons provenen principalment d'empreses i de donants individuals.

DISTRIBUCIÓ DE LES DESPESES:

48%
Programes

15%
Investigació

6%
Sensibilització i incidència

31%
Administració i captació de fons



Dades provisionals relatives a l'exercici 2022-2023 de la Gasol Foundation a Espanya. Des de l'any 2014, auditem els nostres comptes de manera voluntària per a reafirmar el nostre compromís amb la transparència.



Més informació a:
gasolfoundation.org/ca/transparencia

LA NOSTRA ACCIÓ EN EL CURS 2022-2023 HA ESTAT POSSIBLE GRÀCIES ALS NOSTRES TRIPULANTS...

Continuem ampliant la tripulació saludable: persones que col·laboren en la nostra missió realitzant aportacions regulars perquè les iniciatives de promoció d'hàbits saludables de la Gasol Foundation arribin cada dia a més nens i nenes i les seves famílies.

Aquest curs 2022-2023, 81 es van sumar al programa de socis/sòcies, per la qual cosa ja som 216 tripulants en aquesta missió!

Com a mare i com a metgessa veig que hi ha una manca d'informació generalitzada sobre l'alimentació saludable. Això està provocant un augment de l'obesitat i de totes les malalties que provoca. L'Assemblea de Tripulants de la Fundació va ser un punt de trobada entre tots els que col·laborem on vam poder participar activament i proposar accions de millora o idees per a futurs projectes.

Gemma, sòcia de la Gasol Foundation.



**VOLS UNIR-TE
A LA TRIPULACIÓ
PER LA SALUT
INFANTIL?**

colabora.gasolfoundation.org

COL·LABORA-HI



...I ALS NOSTRES ALIATS, INSTITUCIONS I ENTITATS COL·LABORADORES



I GRÀCIES a totes les persones que dediquen el seu temps, coneixement i recursos a què arribem a més nens i nenes.

Aliat Global



Aliats saludables



Empreses i entitats sòcies

2K Foundation
Maratón de Valencia: Sociedad Deportiva Correcaminos y Z Zurich Foundation
Bayer
Hermanos Fernández López
Concesionario KIA AR Motors
Agbar
Aigües de Barcelona
Fundación Telefónica
ARAG Spain

Empreses i entitats col·laboradores

Ford
Mediterránea Group
IDIAP Jordi Gol
Novo Nordisk
Ferrer&Ojeda Asociados, Correduría de Seguros
Fundación Denis Suárez
National Basketball Players Association Foundation
Fundación Bancaria "La Caixa"
Garmin

Col·laboracions

Bergner Group
Coloma Fruits
ELK Sports
La Escalera de Fumio
Omega CRM Consulting
Renfe
Seedtag
Bàsquet Girona
Consejo COLEF
Hospital del Mar Research Institute
Pau Gasol Academy

Mitjans col·laboradors

España se Mueve
MARCA
Radio MARCA
El Periódico

Aliats institucionals

Ministerio de Consumo
Ajuntament de Sant Boi de Llobregat
Ayuntamiento de Madrid
Servei d'Ocupació de Catalunya
Agència Salut Pública Barcelona
Agencia Estatal de Investigación
DIBA- Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social
Ajuntament Pineda de Mar
Consell Català de l'Esport
Ajuntament Balaguer
Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya
Ajuntament de Lleida

VOLS UNIR-TE A LA MISSIÓ?

PER LA SALUT INFANTIL



Per a prevenir l'obesitat infantil és imprescindible comptar amb persones i institucions compromeses que ens ajudin a millorar la salut i qualitat de vida de nens, nenes i les seves famílies.

DONA

ACTUA.GASOLFOUNDATION.ORG

DIFON

 @GASOLFOUNDATION

