



# MEMÒRIA D'ACTIVITATS

Europa  
Curs 2021 - 2022

DURANT AQUEST CURS

67.135 NENS/ES I ADULTS

HAN PARTICIPAT ALS NOSTRES  
PROGRAMES I ACTIVITATS DE  
PROMOCIÓ D'HÀBITS SALUDABLES



SEGUEIX-NOS I  
AJUDA'NS A DIFONDRE  
LA NOSTRA TASCA!



@GASOLFOUNDATION

**La Gasol Foundation és membre de:**

World Obesity Federation

Coordinadora Catalana de Fundacions

A la portada: participants en diversos projectes  
saludables de la Gasol Foundation.

**Vols visitar-nos? Estem aquí:**

C/ Jaume I 26-28, Primer Pis

08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona

+34 938 346 600

contact@gasolfoundation.org

Continguts: Gasol Foundation Europa

Disseny i maquetació: Iván Bravo

Fotografies: Gasol Foundation

Impressió: JEBA

Gasol Foundation Europa

NIF: G66287855

Número del Registre de Fundacions Generalitat de Catalunya: 2839

## PATRONAT

Pau Gasol – President

Marc Gasol – Vicepresident

Valentí Fuster – Patró

Joan Roca – Patró

Antoni Vilanova – Secretari

## EQUIP OPERATIU

### Direcció

Cristina Ribes – Directora executiva

### Administració i finances

Cristina Cáncer – Office Manager

Rosa Morera – Internal Controller / Operations Manager

Iván Ramírez – Tècnic d'Administració

### Comunicació i Aliances

Laura Lorenzo – Responsable de Comunicació i Màrqueting

Laia Gilibets – Responsable d'Aliances

Martín Tribaldos – Tècnic de Comunicació i Aliances

Jordi Anglada – Tècnic de Comunicació

### Recerca i Programes

Dr. Santi F. Gómez – Director global de Recerca i Programes

Clara Homs – Tècnica de Recerca i Programes

Paula Berruezo – Tècnica de Recerca

Genís Según – Tècnic de Projectes

Mar Ribera – Tècnica de Recerca

Gisela López – Tècnica de Projectes

António Cardoso – Tècnic de Projectes

Julen Tejada – Tècnic de Projectes

Albert Sauri – Tècnic de Projectes

Elisabet Solà – Tècnica de Recerca i Projectes

Sílvia Torres – Tècnica de Recerca

Juande Ródenas – Tècnic de Recerca





## UN FUTUR #ENPLANBIEN

Ens enlairem. Aquesta podria ser la paraula que resumeix el curs 2021-2022 de la Gasol Foundation. Després de més de dos anys marcats per la pandèmia de la COVID-19, aquest curs hem anat recuperant la normalitat progressivament, alhora que fèiem passos de gegant cap a un **futur esperançador per a tots els nens i nenes i les seves famílies a Espanya**.

Des de la nostra visió holística, en la qual treballem l'activitat física i esport, alimentació, son i benestar emocional – els quatre pilars dels hàbits de vida saludable – hem **augmentat la nostra acció fins a arribar a 67.135 nens i nenes i adults** a través dels nostres programes a tota Espanya, dirigits als diferents àmbits en els quals els nens i nenes creixen.

Vam començar el curs 2021-2022 amb la **segona edició de les jornades PL4NETS**, una trobada en línia en la qual vam poder aprendre i gaudir d'experts del món acadèmic, atletes i divulgadors durant quatre dies trepidants.

Veient el seu èxit, vam decidir repetir l'experiència en un format reduït amb motiu del **Dia Mundial de l'Activitat Física**, que vam celebrar també **al costat de Macaco**, a través d'un emocionant videoclip del seu tema "Bailo la pena".

Abans d'això, vam poder compartir diverses setmanes de consells, recomanacions, trucs i receptes al costat de centenars de famílies a través del **Pla de millora d'esmorzars i berenars #LoReconozco**, iniciativa duta a terme juntament amb el Ministerio de Consumo i amb la qual vam generar una comunitat entusiasmada per plasmar en el dia a dia petits detalls per a gaudir d'àpats i moments en família més saludables.

Una de les grans fites d'aquest curs sens dubte ha estat la presentació, al costat del Govern d'Espanya, del **Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil, #EnPlanBien**, que ha estat coordinat per l'Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil. La fundació ha jugat un rol fonamental com a aliat estratègic del Pla, en el qual han col·laborat 15 ministeris, 18 institucions científiques, 13 organitzacions del tercer sector i 25 associacions i federacions que han representat al sector econòmic. La presentació del pla va marcar un abans i un després en la prevenció de l'obesitat infantil a Espanya i ja compta amb un detallat full de ruta per a avançar cap a un **futur més saludable**.

Aquest curs hem pogut assaborir el millor que ha d'oferir la Gasol Foundation al món: Integritat, Equip, Responsabilitat, Empatia, Equilibri, Constància, Excel·lència, Actitud Positiva, Entrega, Ciutadania. Continuarem treballant, regint-nos per aquests valors, perquè any rere any puguem contribuir encara més a reduir les desigualtats socials en salut. **Ens hi acompanyes?**

**Pau Gasol**

President de la Gasol Foundation

# SOBRE LA GASOL FOUNDATION

L'obesitat infantil és una pandèmia que actualment afecta 124 milions de nens/es d'entre 5 i 19 anys a tot el món, segons dades de l'OMS (2016). Davant d'aquesta realitat, els germans Pau i Marc Gasol van fundar la Gasol Foundation el 2013 amb l'objectiu de promoure hàbits de vida saludables entre els menors i les seves famílies i ajudar a construir una societat més forta.

El nostre centre d'operacions se situa a Sant Boi de Llobregat (Barcelona), municipi on van créixer els germans Gasol, i des d'aquí coordinem totes les nostres iniciatives de promoció d'hàbits saludables entre nens, nenes i joves a Europa.



Marc Gasol,  
Vicepresident de la  
Gasol Foundation



## MISSIÓ

A la Gasol Foundation treballem per a **prevenir l'obesitat infantil** a través de la promoció de l'esport i l'activitat física, una alimentació saludable, les hores i la qualitat del son i el benestar emocional de nens, nenes, joves i les seves famílies.



## ENFOCAMENT

Creiem que és indispensable un abordatge multisectorial i multinivell, transversal i coordinat: el **compromís i el treball en xarxa** de tots els actors implicats en la societat són necessaris per a crear **comunitats saludables i prevenir l'obesitat infantil**.



## VISIÓ

Zero Obesitat Infantil.



## VALORS

Integritat, Equip, Responsabilitat, Empatia, Equilibri, Constància, Excel·lència, Actitud Positiva, Entrega, Ciutadania.

## EL NOSTRE ENFOCAMENT: LA GALÀXIA SALUDABLE

Basant-nos en l'**evidència científica**, des de la Gasol Foundation hem desenvolupat el nostre marc teòric d'actuació de promoció d'hàbits saludables amb un enfocament holístic centrat en els **quatre principals determinants de l'obesitat infantil**: l'activitat física i l'esport, l'alimentació saludable, les hores i qualitat del son i el benestar emocional. Per a transmetre millor aquests quatre pilars, hem creat la metàfora pedagògica de la **Galàxia Saludable**, que dona origen als diferents missatges clau que impulsem a través dels nostres projectes i iniciatives.



## POBRESA INFANTIL → OBESITAT INFANTIL

Atès que nombrosos estudis apunten al fet que a menor nivell socioeconòmic la prevalença de l'obesitat és major, les nostres intervencions se centren en **col·lectius en situació de vulnerabilitat** amb l'objectiu de contribuir a reduir les desigualtats en el camp de la salut i garantir el seu benestar i ple desenvolupament.

## LES NOSTRES 3 ÀREES D'ACTUACIÓ

La complexitat de la pandèmia de l'obesitat infantil requereix un abordatge integral per a la seva prevenció i tenir en compte els determinants socials de la salut. Per a això, prioritzem 3 àrees claus d'actuació:

- 1 Impulsar la **investigació científica**, potenciant la recerca dins dels nostres programes i contribuint a generar evidència científica sobre l'obesitat infantil i els seus determinants.
- 2 **Desenvolupar i implementar programes** innovadors de prevenció de l'obesitat infantil.
- 3 **Liderar la causa públicament** per a sensibilitzar i situar l'obesitat infantil al centre de l'agenda política i social.

## OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

Tot i que la prevenció de l'obesitat infantil no està expressament esmentada als Objectius de Desenvolupament Sostenible que guien la implementació de l'Agenda 2030 de Nacions Unides, és una de les prioritats que han d'abordar-se per a poder garantir una vida saludable i benestar en totes les edats. De fet, aquesta causa, juntament amb la promoció d'hàbits saludables, està directament relacionada amb 14 dels 17 ODS i, per aquest motiu, treballem dia a dia perquè totes les nenes i nens, joves i les seves famílies puguin tenir una vida plena i amb salut.



# COMUNITATS SALUDABLES

En aquest diagrama s'especifiquen els sectors clau que, des de la Gasol Foundation, identifiquem per a implementar intervencions comunitàries de prevenció de l'obesitat infantil i així dotar als infants i a les seves famílies, d'eines que els permetin créixer en un entorn saludable.



"El meu moment preferit del dia és venir a PRESAFALÍN amb la Martina, la meua filla. Compartir aquests moments, aprendre juntes sobre hàbits saludables, veure com creix; tot això ens ajuda a augmentar el nostre vincle familiar".

Jessica, mare participant en el projecte de promoció d'hàbits de vida saludable des de la primera infància PRESAFALÍN.

# ÀMBITS D'ACTUACIÓ



## INVESTIGACIÓ

Impulsem la recerca entorn de l'obesitat infantil amb l'objectiu de contribuir a la generació d'evidència científica sobre els seus determinants i la seva prevenció. En aquest context, a més d'impulsar estudis observacionals que ens permeten conèixer millor l'epidèmia de l'obesitat infantil i els seus factors determinants, també hem introduït la **metodologia científica** en les nostres intervencions i hem reforçat els **protocols d'avaluació**, els quals sotmetem al **Comitè d'Ètica de Recerca de la Fundació Sant Joan de Déu** des de principis del 2018.



## PROGRAMES

Duem a terme programes innovadors de promoció d'hàbits saludables dirigits a **famílies i nens/es en risc d'exclusió social**. En col·laboració amb els serveis socials, centres educatius, entitats del tercer sector i clubs esportius, desenvolupem programes per a l'adquisició d'hàbits saludables en la infància.



## ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ I INCIDÈNCIA

Impulsem accions i iniciatives de sensibilització i incidència pública per a **situar la promoció d'hàbits saludables al centre de l'agenda política i social** i generar major consciència social entorn de l'obesitat infantil.

## PREMIS I RECONeixEMENTS 2021-2022

Pacte Mundial de Nacions Unides:  
Reconeixements go!ODS per la contribució a la reducció de les desigualtats (Objectiu de Desenvolupament Sostenible número 10)

Premi Rompiendo el Círculo de l'Alto Comisionado para la lucha contra la Pobreza Infantil

Premi Laureus Sport for Good

Premi Fundación España Activa

Fundación Diagrama: Galardón Profesionalidad y Compromiso

Premis CECE: Valores Sociales

Premi Salud Festival

Reconeixement del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)

# LA NOSTRA ACCIÓ AL CURS 2021 - 2022



67.135

**NENS/ES  
I ADULTS/ES**

han participat en les nostres activitats  
i programes saludables.



13.666

**PARTICIPANTS**

als nostres estudis d'investigació.



**9** **PROGRAMES  
IMPLEMENTATS**





GRÀCIES PEL VOSTRE COMPROMÍS PER LA SALUT INFANTIL!



**6** CAMPANYES I ESDEVENIMENTS  
DE SENSIBILITZACIÓ



**239**

**INSTITUCIONS  
I ENTITATS**

han col·laborat en la implementació  
dels nostres projectes.



**681.951.000**

**ABAST MEDIÀTIC**

(OTS – Opportunity To See)

**DURANT EL CURS 2021-2022,  
HEM INVERTIT UN TOTAL DE  
393 HORES EN FORMACIÓ A  
PROFESSIONALS DE LA SALUT.**



# INVESTIGACIÓ

# PASOS

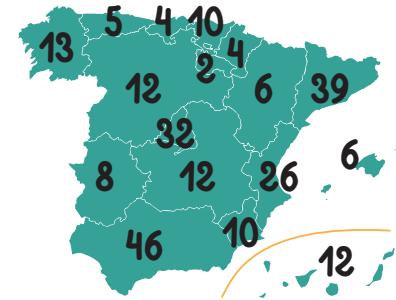
## ESTUDI PASOS

Aquest curs 2021-2022 hem començat la segona edició de PASOS, l'estudi representatiu que el 2019 ens va permetre conèixer **la situació real dels nivells d'activitat física, el grau de sedentarisme i estils de vida dels nens/es i adolescents espanyols** de 8 a 16 anys.

En aquesta segona edició de l'estudi, estem avaluant a una nova cohort de menors, la qual cosa ens permetrà actualitzar l'evidència científica sobre l'estat dels hàbits de vida dels nens, nenes i adolescents a Espanya i, així, conèixer l'impacte de la COVID-19 en la seva salut mitjançant la comparació amb l'estudi PASOS 2019. Al seu torn, en aquesta edició hem tornat a convidar als participants de la primera edició, per a comprovar com han evolucionat els seus estils de vida durant aquests anys.

Per a poder dur a terme el projecte i obtenir una mostra representativa en l'àmbit estatal, hem tornat a impulsar, en col·laboració amb el grup de recerca en risc cardiovascular i nutrició de l'IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques), la creació d'una xarxa coordinada d'agents en la qual participen l'administració pública, els centres educatius, les universitats i centres de recerca, el tercer sector i empreses privades.

Més informació a: [www.gasolfoundation.org/estudi-pasos](http://www.gasolfoundation.org/estudi-pasos)



Nombre d'escoles participants a l'estudi PASOS 2019 per C.A.  
En total: 247.

### Col·laboradors principals



### Aliats saludables



### Recolzament institucional





## ESTUDI SANT BOI SÀ

**SantBoiSà és l'estudi de cohort sobre l'obesitat infantil més ampli d'Espanya.** La primera edició es va realitzar el 2015 i la continuïtat en el temps de l'estudi SantBoiSà permet conèixer l'evolució dels hàbits de vida saludable i l'estat ponderal dels menors del municipi, cobrint així una falta d'evidència científica en el nostre entorn sobre l'associació entre els hàbits de vida saludable i l'estat ponderal en la franja d'edat de l'estudi.

En el curs 2021-2022 reprenem l'avaluació dels nens i nenes escolaritzats a Sant Boi de Llobregat, la qual cosa ens permetrà conèixer l'evolució dels estils de vida de la població escolar en comparació amb les últimes edicions.



**“Tots els programes de la Gasol Foundation estan basats en l'evidència científica. Per això investigar és la base per a conèixer la realitat i dissenyar projectes innovadors de promoció d'hàbits de vida saludables adaptats a cada realitat”.**

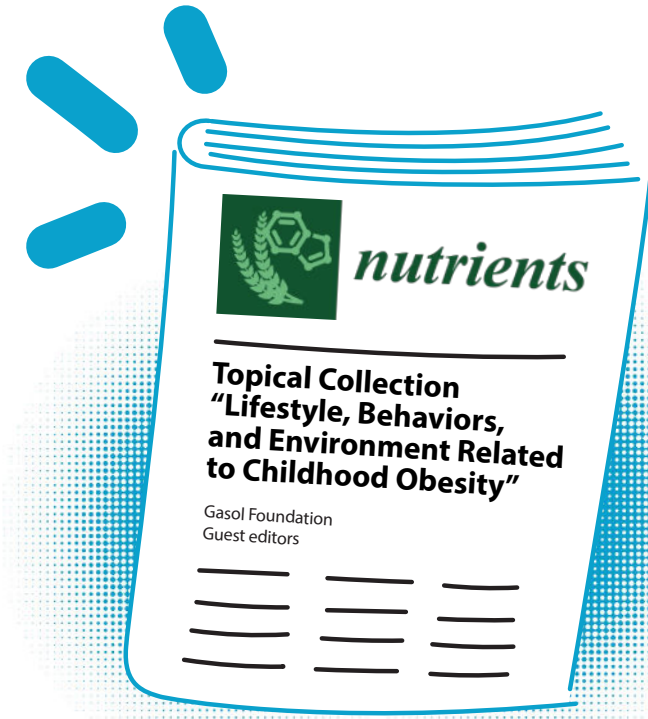
Dr. Santi F. Gómez, director global de Recerca i Programes de la Gasol Foundation



# INVESTIGACIÓ

Investiguem per a conèixer l'estat de salut dels menors i les seves famílies a Espanya. Duem a terme estudis observacionals, com a PASOS o SantBoiSà, que ens permeten conèixer de primera mà l'epidèmia de l'obesitat infantil i les seves variables associades. A més, tots els nostres projectes d'intervenció incorporen una metodologia que ens permet conèixer l'impacte real de les nostres accions en les famílies participants. Tot això ens permet afrontar la pandèmia de l'obesitat infantil des de l'evidència científica i d'aquesta manera els nostres programes es dissenyen per a abordar necessitats reals.

Amb totes les dades recollides gràcies a la implicació de milers de nens, nenes i famílies, hem aportat multitud de coneixement científic. I amb la condició de donar-ho a conèixer, hem publicat articles científics basats en les evidències generades a través dels nostres programes, aconseguint un total de 6 articles científics en revistes de primer nivell, amb un elevat factor d'impacte. En la següent pàgina es presenta un breu resum d'aquestes publicacions, que es poden consultar a la nostra web.



## CONFERÈNCIES/CONGRESSOS CIENTÍFICS EN ELS QUALS HI HEM PARTICIPAT:

## COMUNICACIONS PRESENTADES

XXXIX Reunión Científica de la SEE León	7 - 10 setembre, 2021	4
I Jornada Anual de Edufis Saludable, Red Internacional de Investigación en Educación Física y Promoción de Hábitos Saludables	Octubre 2021	1
30th Annual Congress of European Childhood Obesity Group (ECOG) Virtual Congress	11 - 12 novembre, 2021	2
XVI Congreso Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)	17 - 20 novembre, 2021	2
II Jornada SEDYN Dietética y Nutrición: la mejor inversión en Prevención.	12 març, 2022	1


# ARTICLES CIENTÍFICS PUBLICATS



23/11/2021  
**Mediterranean diet and adiposity in children and adolescents: A systematic review**

Obesity Reviews


Factor d'impacte 2022:  
(10.867)



30/12/2021  
**Prospective Association of Maternal Educational Level with Child's Physical Activity, Screen Time, and Diet Quality**

Nutrients

Factor d'impacte 2022:  
(6.706)



06/01/2022  
**Combined Body Mass Index and Waist-to-Height Ratio and Its Association with Lifestyle and Health Factors among Spanish Children: The PASOS Study**

Nutrients

Factor d'impacte 2022:  
(6.706)



09/02/2022  
**Determinants of Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study**

Nutrients

Factor d'impacte 2022:  
(6.706)



23/06/2022  
**Advertising, obesity and child health: the case of Spain**

BMJ Paediatrics Open

Factor d'impacte 2022:  
(2.926)



25/07/2022  
**Association between air pollution and 24-h movement behaviours in a representative sample of Spanish youth**

Environmental Research

Factor d'impacte 2022:  
(8.431)



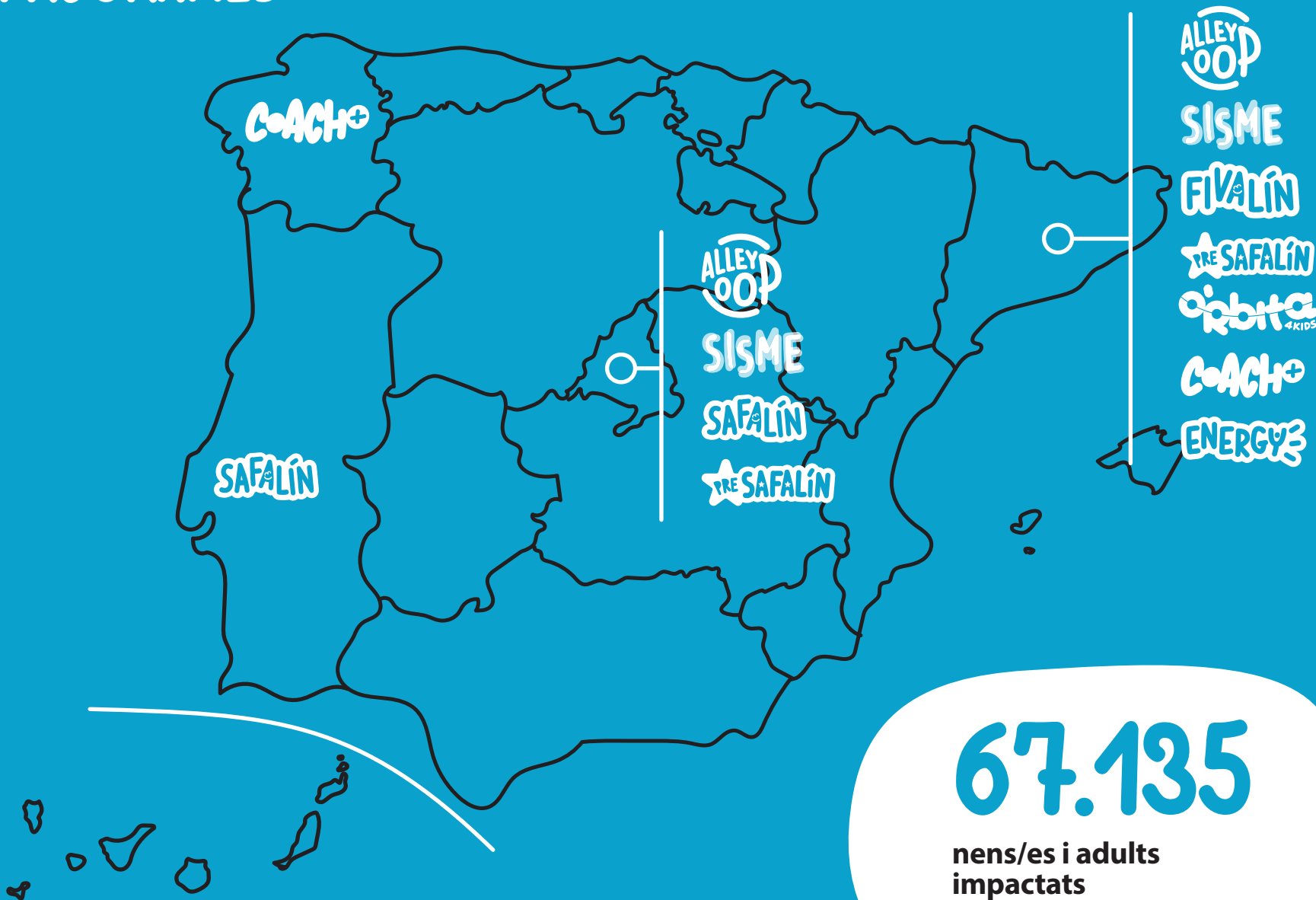
Pots consultar aquests articles a [gasolfoundation.org/ca/recursos](https://gasolfoundation.org/ca/recursos)



**18.873**

persones impactades a través de les nostres publicacions científiques.

# PROGRAMES





**ÒRBITA** és un projecte pilot l'objectiu del qual és crear comunitats saludables a través de la implementació de diversos programes de promoció d'hàbits saludables en un mateix entorn, en el qual tots els estímuls que reben les famílies van dirigits a la promoció de la salut.



**FIVALÍN** (Fitness, Value and Healthy Lifestyles) és un projecte familiar per a la prevenció de l'obesitat infantil en el qual, a través de l'activitat física, es treballen estils de vida saludables i valors amb nens/es d'entre 8 i 12 anys en risc d'exclusió social i els seus pares/mares o tutors legals.



**SISME** és un projecte per a la prevenció de l'obesitat infantil que introdueix la promoció d'hàbits saludables (alimentació saludable, activitat física, son i benestar emocional) a l'escola de manera transversal a través de 2 moments educatius clau: l'assignatura d'Educació Física i les tutories.



**ALLEYOOP** és un projecte pilot de promoció d'hàbits de vida saludable a través del bàsquet, en el qual participen entitats esportives situades en entorns de vulnerabilitat socioeconòmica.



**COACH+** és un projecte innovador que introdueix la promoció d'estils de vida saludables a població infantil i adolescent a través de clubs esportius de totes les disciplines des de l'esport base.



**PRESAFALÍN** és un projecte de foment d'hàbits saludables en la primera infància dirigit a famílies en situació de vulnerabilitat socioeconòmica amb fills/es d'entre 0 i 3 anys.



**SAFALÍN** (Salut, Famílies, Infància) és una iniciativa de promoció d'hàbits saludables dirigida a nens i nenes d'entre 6 i 12 anys i a les seves famílies en situació de vulnerabilitat.



**ENERGY** és un projecte pilot que busca fomentar estils de vida saludables a través de la pràctica d'activitat física i la diversió entre nens i nenes de 6 a 9 anys en casals d'estiu situats en entorns de vulnerabilitat.



## PROGRAMES

### FIVALÍN

Fitness, Values and Healthy Lifestyles

# FIVALÍN



**10** mesos  
setembre 2021 – juny 2022



**603** nens/es d'entre 8 i 12 anys  
i les seves famílies



**38** centres socioeducatius de  
Barcelona i àrea metropolitana

**Amb el suport de:**  
Made to Play (Nike)

### SAFALÍN

Salut, Família i Infància

# SAFALÍN



**6** mesos  
gener 2022 – juny 2022



**31** nens/es d'entre 6 i 14 anys  
i les seves famílies



**3** centres educatius  
d'Extremadura

**Amb el suport de:**  
United Way  
BNP Paribas Cardif

### PRESAFALÍN

Salut, Família i Infància en edat Preescolar

# PRE SAFALÍN



**10** mesos  
setembre 2021 – juny 2022



**554** nens/es i les seves famílies



**25** centres educatius a Madrid  
i l'àrea metropolitana de Barcelona

**Amb el suport de:**  
IFA



“L’acollida de SISME a Madrid ha estat espectacular: els centres educatius, el professorat i els nens i nenes estan plens d’il·lusió per formar part del projecte”

Tècnica Referent de Projectes a Madrid de la Gasol Foundation.



## ENERGY



4 setmanes - juliol 2022



262 nens/es i famílies de l'àrea metropolitana de Barcelona



7 entitats socioeducatives

### Amb el suport de:

Nike  
FITFIU Fitness  
Oficina Caixabank de Sant Boi de Llobregat

## SISME Hàbits saludables a l'escola



10 mesos  
setembre 2021 - juny 2022



41.898 nens/es i les seves famílies



66 centres educatius a Catalunya

20 centres educatius a Madrid

### Amb el suport de:

BNP Paribas Cardif  
Fundació FC Barcelona  
Ajuntament de Barcelona  
Ajuntament de Sant Boi de Llobregat  
Ajuntament de Balaguer  
Ajuntament de Lleida  
Ajuntament de Pineda de Mar  
Consejo COLEF

## ÒRBITA Healthy communities for kids



10 mesos  
setembre 2021 - juny 2022



50 nens/es i les seves famílies de La Llagosta (Barcelona)

### Implementat a La Llagosta amb:

Institut Català de la Salut - Atenció Primària Metropolitana Nord  
IDIAP Jordi Gol  
Ajuntament de La Llagosta



## PROGRAMES

### COACH+

# COACH+



#### Amb el suport de:

Escuela de Fútbol Denis Suárez  
Ajuntament de Sant Boi de Llobregat  
IFA  
Novo Nordisk

### ALLEYOOP Basket & Healthy Habits

# ALLEYOOP



#### Amb el suport de:

Ayuntamiento de Madrid  
Bàsquet Girona

## CAMPUS ESPORTIUS

### PAU GASOL ACADEMY by Santander



#### Durant el curs 2021-2022, hem dut a terme:

- 64 hores de formació i capacitatció als professionals del CAP La Llagosta amb el projecte ÒRBITA4KIDS i 44 hores de formació en la resta de programes.
- Jornades de formació a empleats/des: Bayer i Fundació Telefónica.
- 25 hores de formació dins del programa del Màster en Educació per a la Salut de la Universitat de Lleida.



# ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ I INCIDÈNCIA

## PL4NETS 2021



Jornades saludables amb la participació d'experts científics com el Dr. Valentí Fuster; esportistes com Fernando Alonso o Ona Carbonell; divulgadors com Sandra Barneda; i el president de la Gasol Foundation, Pau Gasol.



27-30 de setembre 2021



**4.747** persones inscrites

### Amb el suport de:

Novo Nordisk  
GPF Capital  
Santander



## Dia Mundial de l'Obesitat Acció amb centres educatius i entitats esportives



Un centenar d'escoles i entitats esportives de tota Espanya es van sumar al moviment organitzant activitats saludables en coordinació amb la World Obesity Federation.



4-31 de març 2021



**17.630** participants

### Amb el suport de:

Novo Nordisk



## Dia Mundial de l'Activitat Física Jornada Actívate



Jornada en línia en la qual experts/es i esportistes van reflexionar sobre la importància de l'activitat física i com posar-la en pràctica en el dia a dia.



6 d'abril



**1.001** participants

### Amb el suport de:

Santander  
FIT FIU Fitness  
Novo Nordisk  
Garmin  
Marca i Radio Marca

Vam celebrar el Dia Mundial de l'Activitat Física amb Macaco a través d'un nou videoclip de l'èxit "Bailo la Pena"





# ACCIONS DE SENSIBILITZACIÓ I INCIDÈNCIA



## PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

El 21 de juny de 2022 vam presentar, al costat del president del Govern d'Espanya, Pedro Sánchez, el Plan Estratégico Nacional para la Prevención de la Obesidad Infantil, coordinat per l'Alto Comisionado para la Lucha contra la pobreza infantil.

La Gasol Foundation ha actuat com a aliat estratègic en l'elaboració del Pla, en el qual han participat 15 ministeris, 18 institucions científiques, 13 organitzacions del tercer sector i 25 associacions i federacions que han representat al sector econòmic.

El Plan Estratégico Nacional para la Prevención de la Obesidad Infantil adopta una visió transversal, multinivell i holística per a revertir un dels principals reptes de salut del segle XXI, i suposa un abans i un després a la història del nostre país i és un punt d'inflexió per a tots els nens, nenes i adolescents a Espanya.

El Pla es treballarà durant els propers anys a través de més de 200 mesures, amb l'objectiu de reduir l'excés de pes en la infància en un 25% i la bretxa social associada en un 40% per a l'any 2030. La Gasol Foundation, com a aliat estratègic, tindrà un rol clau en la implementació i seguiment de les mesures del Pla.

### Objectius del Pla per 2030

Reduccions del:

↓ **20-25%** Excés de pes

↓ **40%** Bretxa social en obesitat

↓ **40%** Bretxa de gènere en excés de pes

### Participants del Pla

**15** ministeris

**18** institucions científiques

**13** organitzacions del tercer sector

**25** associacions i federacions

**200** mesures

PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL (2022 - 2030)  
Resumen



ESTRATÉGICO  
NAL PARA LA REDUCCIÓN  
OBESIDAD INFANTIL  
(2030)

en ejecutivo

EN  
PLAN  
BIEN



## Campanya amb IFA de promoció d'alimentació saludable



Pau Gasol, juntament amb el nostre aliat saludable IFA, va protagonitzar una campanya de publicitat a televisió amb 5 espots en els quals es promociónen hàbits de vida saludable.

## #LoReconozco: campanya de promoció d'esmorzars i berenars saludables



Iniciativa liderada per la Gasol Foundation i el Ministerio de Consumo amb la qual, a través de l'humor, receptes, idees i consells, es van fomentar hàbits saludables.

Aquesta acció de sensibilització es va dur a terme a Telegram, i va aconseguir que el 77,40% de les famílies participants milloressin la qualitat dels seus esmorzars i berenars.



"Tenim la sort d'acompanyar a famílies i descobrir, al costat d'elles, com promoure hàbits saludables amb il·lusió. En aquest viatge la col·laboració de tots/es suma i gràcies a les entitats, escoles, partners i a l'equip de socis/sòcies, arribem més lluny!".

Clara Homs, tècnica de programes de la Gasol Foundation.



novembre - desembre 2021



4.390

participants

Amb el suport de:

Ministerio de Consumo

# LA NOSTRA ACCIÓ AL CURS 2021-2022 HA ESTAT POSSIBLE GRÀCIES ALS NOSTRES TRIPULANTS...

Per primer cop des de la creació de la fundació, aquest curs 2021-2022 hem iniciat un programa de socis i sòcies, persones que donen suport a la missió de la Gasol Foundation de forma altruista perquè cada dia més nens i nenes i les seves famílies es puguin beneficiar de les nostres iniciatives d'hàbits de vida saludable. Al tancament del curs 2021-2022, 164 persones ja formen part de la tripulació.

L'obesitat infantil és una problemàtica complexa, ja que requereix el compromís tant d'institucions com de persones que contribueixin a fomentar els hàbits de vida saludable entre els nens i nenes que viuen en situació de vulnerabilitat. Forma part de la nostra tripulació i acompanya'ns en aquest viatge saludable:

## VOLS UNIR-TE A LA TRIPULACIÓ PER LA SALUT INFANTIL?

COLLABORA :)



[actua.gasolfoundation.org](http://actua.gasolfoundation.org)

Jose Antonio  
Rosalia Eva Johanna Olga Ashok Roberto  
Jose Ana Test Adriana Alberto Marina Sonia Marina Bernardo Maria  
Consuelo Rosa Olga Marta Mónica Carmen Lidia Sonia Isora Ana Patrycja Irene  
Jesus Sandra Belén Fuensanta Xavi Catalina Gema Laura Eva María Laura Sonia María  
Francisca María Esther Raul Víctor María Jaime Alberto Fernando Jose Javier Alejandro Rafael Cè-  
sar Sergio Raquel Ragner Raul Víctor María Lorena Constanza Senen Marta María Lourdes Victor  
Gema Oscar Alfredo Francisco Jose Manuel Miriam Daniel Teresa Almudena Javier Blanca José Ana Maria  
Manuel Albaniis Alicia Jose Manuel Miriam Daniel Teresa Almudena Javier Blanca José Ana Maria  
Lucía Sara Maria Aranzazu Álvaro Elena Pablo Bruno Marta Alfonso Noemi Angel Francisco  
Arantxa David Juan Manuel Fernando Elena Pablo Andrea Belén Carmen Nieves María José Silvia  
Javier Jenny Johana Verónica Araceli Ruth Saoia Olga Miren Karmele Shaila Carlos Joaquín  
Nylda Montserrat María Jaime Ana María Carolina Olga Jesús Mercedes Viki María Begoña Marta  
Vincent Mónica Naresh María Isabel Aitor David Jesús Mercedes Viki María Begoña Marta  
Jorge Víctor Antonio Carmen Margarita Alicia Raúl Sonia Lucas Alberto Bea Carlos  
Emma Francisco Manuel Luis Miguel Emilio Santiago Jorge María del Carmen  
Félix Eduardo Daniel Juan José Estefanía Umutcan Cristina José María  
Daniela María Inmaculada Mercedes Rosa Alberto Raquel  
Victor Manuel Moisés Antonio

"Col·laboro amb diverses fundacions i és la primera vegada que em fan partícip dels projectes d'aquesta manera. Enhorabona a tot l'equip perquè transmeteu molta transparència i passió pel que feu! Espero poder col·laborar com a voluntària, conèixer-vos i viure-ho en primera persona. Per moltes assemblees més!"

Elena, sòcia de la Gasol Foundation.

## ... I ALS NOSTRES ALIATS, INSTITUCIONS I ENTITATS COL·LABORADORES

Ajuntament de Balaguer	Fundación Telefónica
Ajuntament de Barcelona	Garmin Iberia
Ajuntament de Pineda de Mar	Iberia
Ajuntament de Sant Boi de Llobregat	IDIAP Jordi Gol
Àrea Metropolitana de Barcelona	Institut Català de la Salut
Automòbils AR Motors	Institut Hospital del Mar
Ayuntamiento de Madrid	d'Investigacions Mèdiques (IMIM)
Banco Santander	IFA Retail
BNP Paris Cardif	Laureus Sports for Good Foundation
Bàsquet Girona	Mercabarna
CaixaBank Sant Boi	Ministerio de Consumo
C-DOC Custodia Documental	JR NBA
Club Escola de Futbol Denis Suárez	Nike European Operations
Consell Català de l'Esport	Novo Nordisk Pharma
Consejo COLEF	Omega CRM Consulting
España se mueve	Pau Gasol Academy
Diputació de Barcelona	SIDN
Ferrer&Ojeda Asociados, Correduría de Seguros	Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC)
Fitfu Fitness	Special Olympics Catalunya
Fundació Futbol Club Barcelona	Marca y Radio Marca
Fundación Bancaria "La Caixa"	United Way Spain
Fundación Probitas	Wayside Publishing service
	2K Foundations



**I gràcies a totes les persones que dediquen el seu temps, coneixement i recursos al fet que arribem a més nens i nenes.**

## ELS NOSTRES FONS

### INGRESSOS

**1.398.954,56 €**

Els nostres fons provenen principalment d'empreses i de donants individuals.

### DESPESES

**1.370.271,80 €**

Del total de despeses de l'exercici, el **99,20%** ha estat destinat íntegrament als nostres programes i activitats "Zero Obesitat Infantil".

#### Despeses en accions 2021-2022

**35%**

Programes

**18%**

Sensibilització i incidència

**34%**

Administració i captació de fons

**13%**

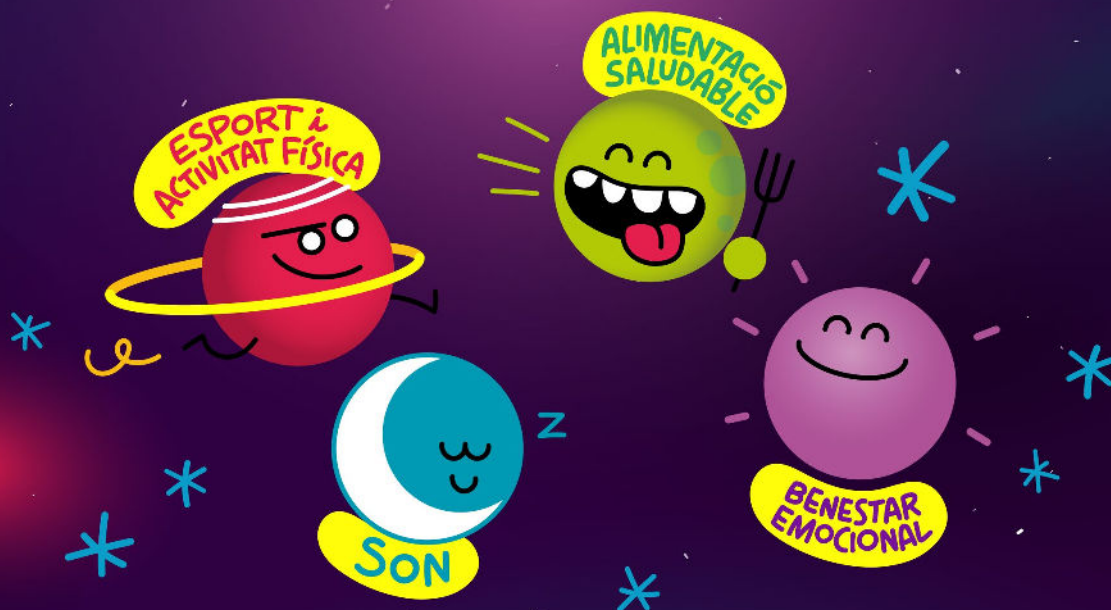
Investigació



Dades relatives a l'exercici 2021-2022 de la Gasol Foundation a Europa  
Comptes auditats per ACTIVA Auditoria & Consultoria

VOLS UNIR-TE A LA MISSIÓ?

# PER LA SALUT INFANTIL



Per a prevenir l'obesitat infantil és imprescindible comptar amb persones i institucions compromeses que ens ajudin a millorar la salut i qualitat de vida de nens, nenes i les seves famílies.

**DONA**

[ACTUA.GASOLFOUNDATION.ORG](http://ACTUA.GASOLFOUNDATION.ORG)

**DIFON**

 @GASOLFOUNDATION

