

PRE SAFALÍN

Salud, familia y primera infancia

¡QUÉ GRAN EQUIPO HEMOS FORMADO!

Queremos compartir contigo los resultados del proyecto PRESAFALÍN, en el que **tu familia** y otras **250 más** de Cataluña, Madrid y Castilla La Mancha **habéis participado**.

1 DE CADA DE 3 consideráis que habéis **mejorado vuestra capacidad** para:



- **Acompañar** a vuestros hijos e hijas.
- Dar los **cuidados necesarios** para su crecimiento.
- **Identificar sus necesidades**.
- Y el **vínculo afectivo** con ellas y ellos.

Además, **CERCA DE LA MITAD** habéis mejorado vuestra **capacidad de resiliencia**, una habilidad clave para **adaptaros a los problemas que se presentan a lo largo de la vida**.



Estos maravillosos resultados nos animan a continuar impulsando la **red de familias PRESAFALÍN**. El viaje por la #GalaxiaSaludable continúa...

¡**Gracias a ti y a tu familia** hemos disfrutado de esta gran aventura!

CRECER EN FAMILIA = CRECER DE FORMA SALUDABLE

