GSOL FOUNDATION

MEMORIA DE ACTIVIDADES

CURSO 2019-2020

DURANTE EL CURSO 2019-2020, 21.269 NIÑOS, NIÑAS Y ADULTOS HAN PARTICIPADO EN NUESTROS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES.

CERO OBESIDAD INFANTIL

@GASOLFOUNDATION

¡SÍGUENOS Y AYÚDANOS A DIFUNDIR NUESTRA LABOR!

CERO OBESIDAD INFANTIL

PATRONATO

Pau Gasol – Presidente
Marc Gasol – Vicepresidente
Valentí Fuster – Patrono
Joan Roca – Patrono
Antoni Vilanova – Secretario

EQUIPO EN ESPAÑA

Cristina Ribes – Directora Ejecutiva
Laura Lorenzo – Responsable de Comunicación
Santi F. Gómez – Responsable de Programas
Clara Homs – Técnica de Programas
Paula Berruezo - Técnica de Proyectos
Cristina Cáncer – Office Manager

¿Quieres visitarnos? Estamos aquí:
C/ Jaume I nº 26-28, Primer Piso
08830 Sant Boi de Llobregat, Barcelona
+34 938 346 600
contact@gasolfoundation.org

Gasol Foundation
NIF: G66287855
Número del Registro de Fundaciones Generalitat de Cataluña: 2839
Contenidos: Gasol Foundation
Diseño y maquetación: Iván Bravo
Fotografías: Gasol Foundation
Impresión: JEBA

En portada: Shaila, 12 años, participante en varios proyectos saludables de la Gasol Foundation.

HÁBITOS DE SALUD PARA COMBATIR LA PANDEMIA DE LA OBESIDAD INFANTIL

Ya hace más de 7 años desde que mi hermano Marc y yo creamos la Gasol Foundation para abordar una de las problemáticas más graves del siglo XXI a nivel mundial, la **obesidad infantil**. El estudio PASOS 2019 que realizamos el año pasado constata esta realidad: **en España uno de cada tres niños de entre 8 y 16 años sufre exceso de peso.**

En este contexto, la crisis sanitaria sin precedentes de la COVID-19 ha tenido un impacto devastador e inesperado para muchas familias. Los diversos confinamientos no han hecho más que recrudecer la pandemia silenciosa de la **obesidad infantil**, deteriorando los hábitos de vida saludables, tal y como pudimos comprobar con nuestro estudio sobre sus efectos en 442 adolescentes europeos. Los resultados son preocupantes: aquellos que han vivido confinamientos más prolongados han visto empeorar sus condiciones de salud, su bienestar emocional y sus hábitos, en comparación con los no confinados.

Ante esta situación, desde la Gasol Foundation hemos redoblado nuestros esfuerzos en acciones de promoción de la salud dirigidas a familias en situación de vulnerabilidad, adaptadas a las incertezas con las que vivimos, y seguimos trabajando con el objetivo que nos ha acompañado desde nuestros inicios: **proteger y promocionar la salud** de todos los niños y niñas para que puedan crecer sanos/as en igualdad de oportunidades.

En esta memoria, compartimos las principales iniciativas que hemos realizado durante el curso 2019-2020. Deseo que disfrutéis de su lectura y os motiven a seguir viajando por la Galaxia Saludable.

Un fuerte abrazo,

Pau Gasol
Presidente Gasol Foundation

SOBRE LA GASOL FOUNDATION

La **obesidad infantil** es una pandemia que actualmente afecta a 124 millones de niños y niñas de entre 5 y 19 años en todo el mundo, según datos de la OMS (2016). Ante esta realidad, los hermanos Pau y Marc Gasol fundaron la Gasol Foundation en 2013 con el objetivo de promover hábitos de vida saludables entre los menores y sus familias y ayudar a construir una sociedad más fuerte y sana.

Nuestro centro de operaciones se sitúa en Sant Boi de Llobregat (Barcelona), municipio donde crecieron los hermanos Gasol, y desde aquí coordinamos todas nuestras iniciativas de promoción de hábitos saludables entre niños, niñas y jóvenes en España.

MISIÓN

En la Gasol Foundation trabajamos para **reducir la obesidad infantil** a través de la promoción del deporte y la actividad física, una alimentación saludable, las horas y la calidad del sueño y el bienestar emocional de niños, niñas, jóvenes y sus familias.

ENFOQUE

Creemos que es indispensable un enfoque multisectorial y multinivel, transversal y coordinado: el **compromiso y el trabajo en red** de todos los actores implicados en la sociedad son necesarios para crear **comunidades saludables y prevenir la obesidad infantil**.

VISIÓN

Cero Obesidad Infantil.

VALORES

Integridad, equipo, responsabilidad, empatía, equilibrio, constancia, excelencia, actitud positiva, entrega y ciudadanía.

NUESTRO ENFOQUE: LA GALAXIA SALUDABLE

Basándonos en la **evidencia científica**, desde la Gasol Foundation hemos desarrollado nuestro marco teórico de actuación de promoción de hábitos saludables con un enfoque holístico centrado en los **cuatro principales determinantes de la obesidad infantil**: la actividad física y el deporte, la alimentación saludable, las horas y calidad del sueño y el bienestar emocional. Para transmitir mejor estos cuatro pilares, hemos creado la metáfora pedagógica de la **Galaxia Saludable**, que da origen a los diferentes mensajes clave que impulsamos a través de nuestros proyectos e iniciativas.

POBREZA INFANTIL → OBESIDAD INFANTIL

Dado que numerosos estudios apuntan a que a menor nivel socioeconómico la prevalencia de la obesidad es mayor, nuestras intervenciones se centran en **colectivos en situación de vulnerabilidad** con el objetivo de contribuir a reducir las desigualdades en el campo de la salud y garantizar su bienestar y pleno desarrollo.

NUESTRAS 3 ÁREAS DE ACTUACIÓN

La complejidad de la pandemia de la obesidad infantil requiere un abordaje integral para su prevención y tener en cuenta los determinantes sociales de la salud. Para ello, priorizamos 3 áreas claves de actuación:

1. **Impulsar la investigación científica** potenciando la investigación dentro de nuestros programas y contribuyendo a generar evidencia científica sobre la obesidad infantil y sus determinantes.

2. **Desarrollar e implementar programas** innovadores de prevención de la obesidad infantil.

3. **Liderar la causa públicamente** para sensibilizar y situar la obesidad infantil en el centro de la agenda política y social.

COMUNIDADES SALUDABLES

En este diagrama se especifican los sectores clave que, desde la Gasol Foundation, identificamos para implementar intervenciones comunitarias de prevención de la obesidad infantil y así dotar a los niños/as, y a sus familias, de herramientas que les permitan crecer en un entorno saludable.

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

INVESTIGACIÓN

Impulsamos la investigación en torno a la obesidad infantil con el objetivo de contribuir a la generación de evidencia científica sobre sus determinantes y su prevención. En este contexto, además de impulsar estudios observacionales que nos permiten conocer mejor la epidemia de la obesidad infantil y sus factores determinantes, también hemos introducido la **metodología científica** en nuestras intervenciones y hemos reforzado los **protocolos de evaluación**, los cuales sometemos al **Comité de Ética de Investigación de la Fundación Sant Joan de Déu** desde principios del 2018.

PROGRAMAS

Llevamos a cabo programas innovadores de promoción de hábitos saludables dirigidos a **familias y niños/as en riesgo de exclusión social**. En colaboración con los servicios sociales, centros educativos, entidades del tercer sector y clubs deportivos, desarrollamos programas para la adquisición de hábitos saludables en la infancia.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA

Impulsamos acciones e iniciativas de sensibilización e incidencia pública para **situar la promoción de hábitos saludables en el centro de la agenda política y social** y generar mayor conciencia social en torno a la obesidad infantil.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

2020 Premio Excelencia IES Tirant lo Blanc

2019 Premio Infancia Comunidad de Madrid

2019 Premio de Especial Reconocimiento de la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad)

NUESTRO ALCANCE EN EL CURSO ACADÉMICO 2019-2020

21.269

NIÑOS/AS Y ADULTOS/AS

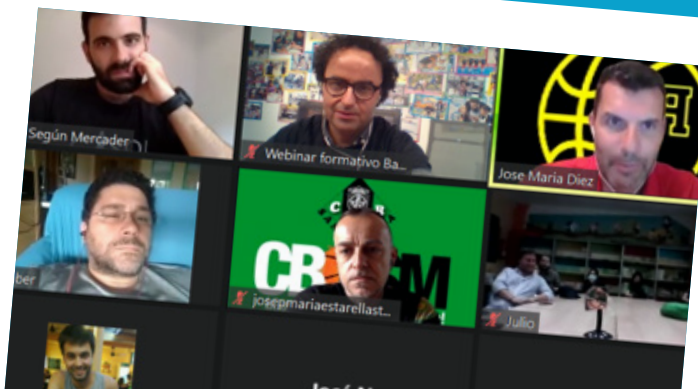
han participado en nuestras actividades y programas saludables

11.393

PARTICIPANTES

en nuestras iniciativas de investigación

97 COMUNIDADES EN LAS QUE TRABAJAMOS



Con el objetivo de adecuarnos mejor a las actividades que llevamos a cabo, el patronato de la Gasol Foundation acordó por unanimidad en julio de 2019 modificar el ejercicio económico y pasar de año natural a curso académico. Por ello, los resultados que aquí se presentan corresponden al ejercicio del curso 2019-2020 y al periodo comprendido entre enero y agosto de 2019.

¡GRACIAS POR ACERCARNOS A NUESTRO OBJETIVO: CERO OBESIDAD INFANTIL!

CERO OBESIDAD INFANTIL

9 PROGRAMAS IMPLEMENTADOS

274.212.022

PERSONAS

alcanzadas por nuestras acciones de sensibilización e incidencia

146

INSTITUCIONES Y ENTIDADES

nos han ayudado a implementar nuestros proyectos

HEMOS FORMADO A **383** PROFESIONALES DE LA SALUD DURANTE EL CURSO 2019-2020, INVIRTIENDO UN TOTAL DE 56'5 HORAS.

NUESTRA ACCIÓN DURANTE EL CONFINAMIENTO A CAUSA DE LA COVID-19

"SONRISAS SALUDABLES" INICIATIVA ENTRE MÁS DE 3.000 NIÑOS Y NIÑAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

Tras la interrupción de nuestros talleres saludables a causa de la COVID-19, adaptamos nuestros contenidos al formato digital para continuar trabajando con las familias que ya participaban en nuestros proyectos.

Es así como nació el proyecto **Sonrisas Saludables**, con el objetivo de fomentar y preservar los hábitos saludables y el bienestar emocional de niños y niñas en situación de vulnerabilidad, en un momento de mayor riesgo por la situación de confinamiento.

La iniciativa se abrió a nuevas familias a través de centros socioeducativos de toda España. En total, más de 3.000 niños y niñas en riesgo de exclusión social se unieron al proyecto.

5 meses (abril-agosto 2020)

1.280 familias

3.000 niños/as de entre 6 y 15 años

Con el apoyo de:
Made To Play (Nike)

CAMPAÑA #CUARENTENASALUDABLE

Siendo conscientes de los riesgos del confinamiento sobre los hábitos de alimentación, actividad física, horas de pantallas, horas de sueño y bienestar emocional, en la Gasol Foundation lanzamos la campaña **#CuarentenaSaludable** en redes sociales. A través de esta iniciativa, compartimos ideas, consejos y lanzamos retos saludables con el objetivo de contribuir de forma proactiva a preservar los hábitos de salud de los niños/as y sus familias durante el periodo de confinaminamiento.

DISTRIBUCIÓN DIARIA DE MENÚS SALUDABLES A 1.500 FAMILIAS

Gracias a la alianza con World Central Kitchen España y el apoyo de la Fundación Ebro, distribuimos menús saludables y materiales pedagógicos a **1.500 familias** en L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona), Madrid y Sevilla durante 3 semanas, velando por su seguridad alimentaria y contribuyendo a reducir el impacto emocional de la crisis socioeconómica a causa de la COVID-19 en estas familias.

ASEGURAR LA CALIDAD NUTRICIONAL DE LOS MENÚS DISTRIBUIDOS A NIÑOS Y NIÑAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

ORGANIZACIÓN DEL CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL PL4NETS SOBRE HÁBITOS SALUDABLES

En el contexto del confinamiento y el consiguiente deterioro de los hábitos saludables, desde la Gasol Foundation reunimos, junto con Pau Gasol, a un elenco único de 38 expertos para un evento online dedicado al bienestar y a los hábitos saludables.

El congreso tenía un fin solidario, a través de la recaudación de las entradas, para apoyar nuestros programas dirigidos a la promoción de la salud entre familias en situación de vulnerabilidad tanto en España como en Estados Unidos.

3 días
20–23 julio

983 asistentes

38 ponentes

Con el apoyo de:
Thinking Heads
IFA
Compromiso Atresmedia
Objetivo Bienestar Junior
Wordly
GPF capital

DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES ENTRE FAMILIAS PARTICIPANTES EN NUESTROS PROYECTOS

2.050 Mascarillas

2.500 Balones de fútbol (donación de Nike)

45 Tablets (donación de Indra)

504 Cuentos infantiles

INVESTIGACIÓN: ESTUDIO COMPARATIVO SOBRE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES

En el contexto de la crisis sanitaria de la COVID-19, realizamos un análisis de los estilos de vida de 442 adolescentes de las 6 escuelas europeas participantes en MILES (de España, Italia, Portugal, Finlandia, Alemania y Turquía), comparando los que habían estado confinados con los que no lo habían estado. En total, se analizaron 6 variables: la actividad física, el uso de pantallas, las horas de sueño, el bienestar psicológico, el estado de salud percibido y los hábitos de alimentación.

El análisis apuntó a una asociación entre el confinamiento y el menor nivel educativo de los padres y madres con un mayor deterioro de los hábitos saludables de los jóvenes.

WWW www.gasolfoundation.org/es/confinamiento-habitos-saludables-adolescentes-europeos

INVESTIGACIÓN

ESTUDIO PASOS

Con el objetivo de conocer la situación real de los **niveles de actividad física, el grado de sedentarismo y estilos de vida de los niños/as y adolescentes españoles**, en 2019 llevamos a cabo el **estudio pionero PASOS**, que evalúa a la población de 8 a 16 años en España. La iniciativa también permitió recoger **evidencia científica** de la asociación del nivel de actividad física con los determinantes sociales y de estilo de vida.

Para poder llevar a cabo el proyecto y obtener una muestra representativa a nivel estatal, impulsamos, en colaboración con el grupo de investigación en riesgo cardiovascular y nutrición del IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas), la creación de una red coordinada de agentes en la que participó la administración pública, los centros educativos, las universidades y centros de investigación, el tercer sector y empresas privadas.

Número de escuelas participantes en el estudio *PASOS 2019* por C.A. En total: 247.

WWW Puedes consultar el estudio *PASOS* en **www.gasolfoundation.org/estudio-pasos**

3.887 **niños, niñas y adolescentes**

Investigadores/as principales y coordinadores/as autonómicos/as de los grupos de investigación participantes en el Estudio *PASOS*.

ESTUDIO PASOS

Colaborador principal:
Fundación Probitas

Aliados saludables:
Banco Santander
Viena
IFA
Fundació Barça
Fundación Deporte Joven

Media partner:
Objetivo Bienestar Junior (Atresmedia)

Apoyo institucional:
Ministerio de Educación y Formación profesional
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social
Ministerio de Cultura y Deporte
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición
Consejo Superior de Deportes
Alto comisionado para la lucha contra la pobreza infantil
Consejo COLEF
Consejerías de Educación y/o Salud de las 17 CC. AA.

EVALUACIÓN DEL PROYECTO EUROPEO MILES

Proyecto internacional que se realiza de forma pionera en centros educativos de secundaria de 6 países europeos para mejorar los hábitos saludables, el rendimiento cognitivo y los resultados académicos a través de la educación física diaria y las pausas activas dentro del aula.

Con el apoyo de:
Programa Erasmus+ KA229 de la Comisión Europea

Con la colaboración de 6 centros educativos de toda Europa:
European International School of Barcelona (España)
Liceo Scientifico e Linguistico Statale Principe Umberto di Savoia (Italia)
Escola Secundária de Loulé (Portugal)
Ahmon Koulu (Finlandia)
International School of Dusseldorf (Alemania)
Ankara Ataturk Lisesi (Turquía)

WWW Puedes consultar el proyecto en **www.mileserasmus.eu**

895 **niños, niñas y adolescentes**

PROGRAMAS. INTERVENCIONES FAMILIARES

FIVALÍN

Fitness · Values · Healthy Lifestyles

9 meses
noviembre 2019 – agosto 2020

276 familias

317 niños/as de entre 8 y 12 años

Con el apoyo de:
Made To Play (Nike)
Con la colaboración de:
30 centros socioeducativos de Barcelona y área metropolitana

SAFALÍN

Salud · Familia · Infancia (Sant Boi)

8 meses (2 ediciones)
enero 2019 – junio 2020

97 familias

86 niños/as de entre 6 y 14 años

Con el apoyo de:
La Caixa
Con la colaboración de:
Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat
6 centros socioeducativos

SAFALÍN

Salud · Familia · Infancia (Girona)

8 meses (2 ediciones)
enero 2019 – junio 2020

33 familias

35 niños/as de entre 8 y 12 años

Con el apoyo de:
Ayuntamiento de Girona
Con la colaboración de:
2 entidades socioeducativas

"Desde hace más de un año formo parte del proyecto FIVALÍN, iniciativa con la que promovemos hábitos de salud entre niños/as, y sus familias, en situación de vulnerabilidad. Después de la situación de confinamiento a causa de la COVID-19, estamos centrando todos nuestros esfuerzos en fomentar el bienestar emocional de los niños y niñas, el cual se ha visto muy afectado a causa de la crisis sanitaria."

Paula Berruezo, técnica de Proyectos de la Gasol Foundation

PROGRAMAS. ACCIONES CON ENTIDADES DEPORTIVAS

COACH+ SANT BOI

8 meses
octubre 2019 – junio 2020

41 familias de Sant Boi de Llobregat

234 niños/as de U13 a U18

60 entrenadores/as

Con el apoyo de:
Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat
Con la colaboración de:
Club de Béisbol y Sóftbol Sant Boi
Club de Vóleibol Sant Boi
Unió Esportiva SantBoiana

A TU SALUD – FUNDAL

Talleres puntuales
septiembre 2019 – junio 2020

18 familias

110 niños/as

Con el apoyo de:
IFA
Con la colaboración de:
Rudy Fernández
Fundación Deporte Alcobendas (FUNDAL)
Club Baloncesto Alcobendas
Club Patín Alcobendas
Federación Española de Baloncesto (FEB)

CAMPUS PAU GASOL ACADEMY
by Santander

Del 28 de junio
al 4 de julio

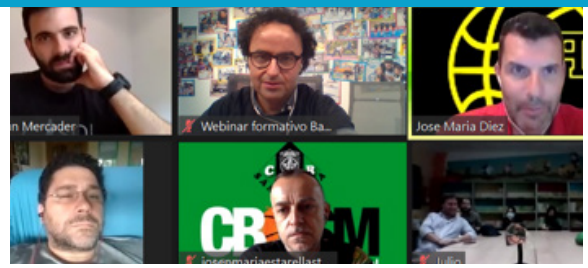
5.265 niños, niñas y adolescentes

Con el apoyo de:
Pau Gasol Academy by Santander
NBA

PROGRAMAS. ACCIONES CON ENTIDADES DEPORTIVAS

BASKET4ALL

Iniciativa de promoción de hábitos saludables entre niños/as y jóvenes jugadores/as y entrenadores/as de clubs de baloncesto con pocos recursos.



Formación Basket4All
Sobre cómo fomentar hábitos saludables en la pista de básquet. Agosto 2020.

Guía Basket4All
Con ejercicios de básquet que promueven hábitos de vida saludable entre los niños/as y adolescentes de los clubs de baloncesto participantes.

44 clubs

2.570 niños/as

76 profesionales

Con el apoyo de:
IFA
NIKE

"Para el Club Deportivo Parque de Cataluña poder participar en *Basket4All* supone poder hacer realidad nuestro propio proyecto de formación completa. Para nosotros el deporte es una manera de vida, donde promovemos no solo la actividad física y la formación técnica de jugadores/as sino que lo completamos con formación en valores y hábitos de vida saludables que formen personas completas, sin importar la edad, el nivel deportivo de nuestros más de 300 chicos y chicas y nivel social de sus familias. *Basket4All* es la herramienta que nos ha permitido formar a los entrenadores/as para que ahora sean ellos/as los que puedan transmitir este conocimiento a nuestros jugadores/as."

José María Diez Gaitón, Director Técnico C.D. Parque de Cataluña

OTRAS ACCIONES DEL PRIMER SEMESTRE 2019

Coach + Girona
75 niños y niñas y sus familias

Globasket (campus saludable)
50 niños y niñas y sus familias

Pau Gasol Academy 2019
240 niños y niñas y sus familias

One Team for Healthy Habits
18 niños y niñas y sus familias

"Estoy muy contenta de haber podido vivir esta experiencia para aprender a ser mejor jugadora de baloncesto y seguir un estilo de vida más saludable"

Shaila, participante en SAFALÍN y ganadora de la beca Pau Gasol Academy by Santander 2019

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

THE FAMILY RUN BARCELONA 2019

Proyecto único, coorganizado por Kaptiva Sports y la Gasol Foundation, que invita a las familias a disfrutar de un día saludable con las **carreras en familia** y multitud de talleres y actividades de **promoción de los hábitos saludables**.

1.079 Adultos/as

652 Familias

979 Niños y niñas

"Con *The Family Run* los más pequeños aprenden el valor de participar sin competir. Es una oportunidad perfecta para disfrutar en familia, hacer actividad física y compartir momentos tan emocionantes como cruzar la meta junto a tus hijos."

Júlia, madre participante en *The Family Run*

Con el apoyo de:
Ayuntamiento de Barcelona
Agencia de Salud Pública de Catalunya de la Generalitat

Patrocinador principal:
Garmin

Colaboradores principales del circuito:
IFA
Ferrer & Ojeda
Quely

Colaborador del evento:
Mercabarna

Media partner:
SPORT

Medio colaborador:
El Periódico

Entidades participantes:
Made of Yoga
Pallapupas
EUSES
Associació Celíacs de Catalunya
Fundació de la Fibromiàlgia i la Síndrome de la Fatiga Crònica
Associació de Diabètics de Catalunya

OTRAS ACCIONES

Intervención en la XIII Convención NAOS.

Rueda de prensa de presentación de los resultados preliminares del estudio PASOS 2019.

Rueda de prensa de presentación de los resultados finales del estudio PASOS 2019.

Elaboración y presentación del informe "Malnutrición, obesidad infantil y derechos de la infancia en España" con UNICEF Comité Español.

Rueda de prensa Día Mundial de la Obesidad (4M).

NUESTROS FONDOS

INGRESOS
968.914,05 €

Nuestros fondos provienen principalmente de empresas y de donantes individuales.

GASTOS
967.445,33 €

Del total de los ingresos del ejercicio, el **99,81 %** se ha destinado a las finalidades fundacionales de la Gasol Foundation.

Gastos en acciones 2019-2020

65,7%
Programas

21,3%
Administración y captación de fondos

10,5%
Investigación

2,4%
Sensibilización e incidencia

Datos relativos al ejercicio 2019-2020 de la Gasol Foundation en España.
Cuentas auditadas por Bové Montero y Asociados.

NUESTRA ACCIÓN EN EL CURSO 2019-2020 HA SIDO POSIBLE GRACIAS A:

EMPRESAS COLABORADORAS:

AR Motors
Atresmedia
Banco Santander
GPF Capital
IFA
Indra
Kaptiva Sports
La Caixa
La Maquinista
Nike
Omega CRM Consulting
Thinking Heads
Viena
Wordly
WorldCoo

INSTITUCIONES Y ENTIDADES:

Ayuntamiento de Girona
Ayuntamiento de Sant Boi de Llobregat
Bàsquet Girona
Casal dels Infants
Comisión Europea
Consejo COLEF
El Celler de Can Roca
España se Mueve
Fundació Barça
Fundación Atresmedia
Fundación Deporte Joven
Fundación Probitas
Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)
Ministerio de Educación y Formación Profesional
Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social
Ministerio de Cultura y Deporte
NBA
Pau Gasol Academy
Youtube Kids

y GRACIAS a todas las personas que dedican su tiempo, conocimiento y recursos a que lleguemos a más niños y niñas.

¿QUIERES UNIRTE A LA MISIÓN?

CERO OBESIDAD INFANTIL

Para luchar contra la obesidad infantil es imprescindible contar con personas e instituciones comprometidas que nos ayuden a mejorar la salud y calidad de vida de niños, niñas y sus familias.

DONA ACTUA.GASOLFOUNDATION.ORG

DIFUNDE @GASOLFOUNDATION

GASOL FOUNDATION